

Städtische
Familienzentren

MÜLHEIM AN DER RUHR

Programm 1. Halbjahr 2024



Amt für Kinder,
Jugend, Schule
und Integration



Mülheim
an der Ruhr
Stadt am Fluss

VORWORT 3

BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Fortlaufende Angebote 4

Angebote 1. Halbjahr 2024 10

GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

Fortlaufende Angebote 18

Angebote 1. Halbjahr 2024 20

KUNST & KREATIVES

Fortlaufende Angebote 24

Angebote 1. Halbjahr 2024 24

RAT & HILFE

Fortlaufende Angebote 40

Angebote 1. Halbjahr 2024 46

BEGEGNUNGEN

Fortlaufende Angebote 72

Angebote 1. Halbjahr 2024 77

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

Fortlaufende Angebote 86

Angebote 1. Halbjahr 2024 87

Kontakte 92

Impressum 94

**Liebe Eltern, liebe Interessierte,
liebe Kursteilnehmer*innen,**

ich freue mich, Ihnen das aktuelle Programm der städtischen Familienzentren für die erste Hälfte des Jahres 2024 präsentieren zu können und lade Sie auch in diesem Jahr ganz herzlich dazu ein, die vielfältigen Angebote der Familienzentren wahrzunehmen.

Das Programm ist nicht nur für die Familien gedacht, deren Kinder die Kindertageseinrichtungen besuchen, sondern für alle großen und kleinen interessierten Bürger*innen, die in den jeweiligen Stadtteilen zuhause sind.

Die zusammengestellten Angebote warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden!

Viel Spaß beim Stöbern!

Des Weiteren bitte ich Sie ganz herzlich, den Mitarbeiter*innen in den Familienzentren Ihre Anregungen, Fragen und Bedarfe mitzuteilen. Auf diesem Wege helfen Sie aktiv mit, auch weiterhin ein den Bedarfen der Familien entsprechendes Programm anbieten zu können.

Bei Anmeldungen nehmen Sie bitte telefonischen Kontakt zu den Familienzentren auf. Die Mitarbeiter*innen stehen Ihnen gerne beratend zur Seite.

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören und Sie begrüßen zu dürfen!

Ihre



Lydia Schallwig

Leiterin des Jugendamtes im Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration der Stadt Mülheim an der Ruhr

Sofern nicht anders angegeben, sind die Angebote gebührenfrei und es bedarf keiner vorherigen Anmeldung. Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an das entsprechende Familienzentrum.



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

montags, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Bewegung, Entspannung und Sprache werden angeregt.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12
oder E-Mail: kita.panama@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
Bitte bequeme Kleidung anziehen und Sportschlappchen mitbringen.



ELTERN UND KINDER IN BEWEGUNG: ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

montags, ab 8. Januar bis 1. Juli, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Durch Bewegung lernen die Kinder ihren Körper kennen. Sie lernen Rücksichtnahme, werden selbstständiger und erfahren, dass Bewegen Spaß macht. Spaß an der Bewegung mit Eltern und anderen Kindern ist hier das Ziel. Anregende Spiel- und Bewegungslandschaften animieren zum Entdecken und Ausprobieren.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Negin Schlegel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62
oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de



ELTERN-KIND- BEWEGUNGSFÖRDERUNG

montags, ab 8. Januar bis 8. Juli, 14 bis 14.45 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Die Bewegung und Sprache kommen in einen guten Einklang.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68
oder E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren.
In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

montags, ab 8. Januar bis 8. Juli, 14.45 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Eltern und Kind Bewegungsförderung im Alter von 2 bis 3 Jahren.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68
oder E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt. In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.



SPIELGRUPPE MINI-ZWERGE

montags, ab 15. Januar, 15.30 bis 17 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Ein geladen sind alle Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern.

Leitung: Nadja Moritz

Anmeldung: bis 8. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
E-Mail: kita.zauberwald@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



BALLSCHULE

montags, ab 5. Februar, 14 bis 15 Uhr und 15 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die 3 bis 5-jährigen Kinder aus der Villa Kunterbunt haben die Möglichkeit, an der Ballschule teilzunehmen. Dabei machen sie spielerisch Erfahrungen mit unterschiedlichen Bällen und Bewegungsmöglichkeiten, um sie in ihrer Motorik zu unterstützen. Die Kinder werden vom Team in zwei Gruppen aufgeteilt. Mehr Informationen dazu erhalten Sie zu einem späteren Zeitpunkt.

In Kooperation mit: Sport Projekte Ruhrgebiet, Hafenstraße 10, 45356 Essen

Leitung: Melina Teichmann

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



JUDO-KURS

montags, ab 5. Februar, 16 bis 17 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren bekommen Grundkenntnisse von Judo vermittelt und bauen bereits Erlerntes aus.

Leitung: Virginia Singer

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 43 80 31
oder E-Mail: kita.hummelwiese@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Kinder benötigen bequeme Kleidung.



HULA-HOOP (FÜR ERWACHSENE)

montags, ab 5. Februar, 16.15 bis 17.15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Hullern Sie schon? Wenn nicht, machen Sie mit! Neben dem Spaß, sich mit einem Hula-Hoop-Reifen in Bewegung zu bringen, verbrennen Sie nebenbei Kalorien, die Wirbelsäule wird mobilisiert und kann Rückenschmerzen vorbeugen oder lindern. Zusätzlich wird die Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt und der gesamte Rumpf wird stabilisiert. Und ganz nebenbei bringen Sie Ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung.

Leitung: Yvonne Christoph

Anmeldung: bis 22. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.



ELTERN-KIND- TURNEN

dienstags, ab 9. Januar, 16 bis 17 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Sportangebot für Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern ab etwa 3 Jahren.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

mittwochs, 14 bis 14.45 Uhr und 14.45 bis 15.30 Uhr,
Familienzentrum Pöstekiste, Viehgasse 17

Bewegung, Entspannung, Koordination und vieles mehr in Einklang bringen.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



GRIFFBEREIT

mittwochs, ab 10. Januar, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Griffbereit richtet sich an Eltern mit und ohne Einwanderungsgeschichte und ihre Kinder im Alter zwischen 1 und 3 Jahren. Eltern und Kinder entdecken dabei gemeinsam Spiel und Sprache. In der Griffbereit-Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und mit ihren Eltern in den Familiensprachen und in Deutsch. Griffbereit fördert die frühkindliche Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten und schafft wichtige Grundlagen für den Erwerb von Sprachkompetenz.

Leitung: Houria Ikkene, Sevda Tekin

Anmeldung: bis 6. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de



ELTERN-KIND- TURNEN

mittwochs, ab 17. Januar, 16 bis 17 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Hier kommen alle in Bewegung und fördern ihre Motorik.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Zauberwald

Anmeldung: bis 10. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder E-Mail: kita.zauberwald@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnahmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt. Sportliche Kleidung wird empfohlen.



YOGA FÜR ERWACHSENE

mittwochs, ab 7. Februar, 19 bis 20.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Durch Yoga-Übungen (nach Iyengar) wird der Blick nach innen gerichtet und die Gedanken kommen zur Ruhe. Für 90 Minuten ist eine Auszeit vom Alltag möglich.

Leitung: Katrin Ferner

Anmeldung: bis 22. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Kurs beinhaltet zwölf Kurseinheiten. Bitte bequeme Kleidung tragen sowie eine dünne Decke oder Handtuch und (falls vorhanden) eine eigene Yogamatte mitbringen.

Kosten: 80 €



ELTERN-KIND- TURNEN

donnerstags, 14.45 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Ein Bewegungsangebot für Familien mit ihren Kindern ab etwa 3 Jahren.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



KINDER IN BEWEGUNG

donnerstags, ab 11. Januar, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Für alle Eltern mit ihren Kindern ab dem Krabbelalter bis zu 3 Jahren.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Khadija Ettlbi

Anmeldung: bei Jasmin Prim unter Tel.: 0208 / 3003 317



MUT-CAFÉ

donnerstags ab 11. Januar, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Zusammenkommen in einer entspannten Atmosphäre zum Erlernen und Vertiefen deutscher Sprachkenntnisse. Außerdem: Austausch zu unterschiedlichen Themen wie z. B. Gesundheit, Bildung, Erziehung sowie Kennenlernen von Angeboten für Eltern und Kinder.

Leitung: Vicdan Karabulut

Anmeldung: bis 9. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de



KINDERTURNEN

donnerstags, ab 11. Januar bis 6. Juni, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Jeweils 45 Minuten turnen die Kinder (erst die 3 bis 4-Jährigen, danach die 5 bis 6-Jährigen) gemeinsam mit Oliver Lenz und verschiedenen Materialien.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: bis 4. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muehlheim-ruhr.de



OFFENES KINDERTANZEN

donnerstags, ab 11. Januar bis 27. Juni,
9.45 bis 11.15 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Ein offenes Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Leitung: Tanja Westhöfer-Häde

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de

**BEWEGUNGSFÖRDERUNG
FÜR KINDER**

freitags, 10 bis 10.45 Uhr und 10.45 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Ein Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13
oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte bequeme Kleidung anziehen und
Turnschuhe mitbringen.

**BEWEGUNGSFÖRDERUNG
FÜR KINDER**

freitags, 14 bis 14.45 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Bewegung, Entspannung, Koordination und vieles mehr
in Einklang bringen.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**ELTERN-KIND-TURNEN**

freitags, ab 12. Januar bis 7. Juni, 16 bis 16.45 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern und Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren kommen
gemeinsam mit Spaß in Bewegung.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: bis 4. Januar im Familienzentrum
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare
begrenzt.

**BEWEGUNGSFÖRDERUNG
FÜR KINDER**

freitags, ab 9. Februar, 13.30 bis 14.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Bewegung, Entspannung und Sprache kommen in
einen guten Einklang.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01
oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren.
In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.

**BALLSCHULE**

Jeden 2. Donnerstag im Monat,
ab 4. Januar, 13.30 bis 14.30 Uhr
Familienzentrum MenschensKinder, Auerstraße 44 – 46

Die Ballschule bietet wissenschaftliche Konzepte, die die
Allgemeinmotorik von Kindern fördern. Mit der Hand, dem
Fuß und dem Schläger werden Kinder „vom Allgemeinen
zum Spezifischen“ in die Welt der Sportspiele eingeführt. Die
Ballschule vermittelt Kindern auf spielerische und altersgerechte
Weise erste motorische und elementare Basiskompetenzen.

In Kooperation mit: Ballschule Ruhrgebiet,
Hafenstraße 10, 45356 Essen

Leitung: Mitarbeitende der Ballschule

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums,
alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschensKinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder von 3 bis 4 Jahren.

**BALLSCHULE**

Jeden 2. Donnerstag im Monat,
ab 11. Januar, 13.30 bis 14.30 Uhr
Familienzentrum MenschensKinder, Auerstraße 44 – 46

Die Ballschule bietet wissenschaftliche Konzepte, die die
Allgemeinmotorik von Kindern fördern. Mit der Hand, dem
Fuß und dem Schläger werden Kinder „vom Allgemeinen
zum Spezifischen“ in die Welt der Sportspiele eingeführt. Die
Ballschule vermittelt Kindern auf spielerische und altersgerechte
Weise erste motorische und elementare Basiskompetenzen.

In Kooperation mit: Ballschule Ruhrgebiet,
Hafenstraße 10, 45356 Essen

Leitung: Mitarbeitende der Ballschule

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums,
alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschensKinder@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder von 5 bis 6 Jahren.

**JUDO
FÜR KIDS**

Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben.
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Nicht nur Bewegung, sondern auch Selbstsicherheit ist in der
heutigen Zeit wichtig. Die Kinder bekommen Hilfestellungen
und Tipps für Selbstverteidigung sowie faires Kämpfen und
Verhalten.

In Kooperation mit: Judoverein für Kinder

Leitung: Dirk Wolters

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12
oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte bequeme Kleidung anziehen und
Turnschuhe mitbringen.

**YOGA
FÜR KINDER**

Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben.
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Bewegung, Entspannung und die eigene Körperwahrnehmung
werden den Kindern auf spielerische Weise nahegebracht.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren.
Der Kurs umfasst fünf Yogastunden.



TURNSTUNDE FÜR DIE KLEINSTEN

Montag, 8. Januar, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.
 Bitte Turnschlappchen mitbringen.

Leitung: Nina Yavas und Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.
 Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



TURNSTUNDE FÜR DIE KLEINSTEN

Mittwoch, 31. Januar, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.
 Bitte Turnschlappchen mitbringen.

Leitung: Nina Yavas und Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.
 Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



TURNSTUNDE FÜR DIE KLEINSTEN

Montag, 22. Januar, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es wird Spiel und Spaß in jeglicher Art angeboten.
 Bitte Turnschlappchen mitbringen.

Leitung: Nina Yavas und Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren.
 Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



SPASS AN BALLSPIELEN

Montag, 5. Februar, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Ballspiele für Kinder in verschiedenen Altersstufen.
 Bitte geben Sie Ihrem Kind leichte Sportbekleidung
 und Turnschlappchen mit.

Leitung: Nina Yavas und Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



PARCOURS

Samstag, 27. Januar, 10 bis 12 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Bewegung und Gesundheitsförderung der Kinder ist sehr wichtig.
 Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern sollen die Kinder
 auf spielerische Weise in Bewegung kommen, aber vor allem
 Spaß haben.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12
 oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren.
 Bitte bequeme Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.



SPASS AN BALLSPIELEN

Mittwoch, 14. Februar, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Ballspiele für Kinder in verschiedenen Altersstufen.
 Bitte geben Sie Ihrem Kind leichte Sportbekleidung und
 Turnschlappchen mit.

Leitung: Nina Yavas und Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
 oder E-Mail: kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



SPASS AN BALLSPIELEN

Montag, 19. Februar, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Ballspiele für Kinder in verschiedenen Altersstufen.
 Bitte geben Sie Ihrem Kind leichte Sportbekleidung und
 Turnschlappchen mit.

Leitung: Nina Yavas und Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
 oder E-Mail: kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



ACHTSAMKEIT FÜR JUNGE MÜTTER

Montag, 19. Februar, 17.15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Kennen Sie das auch, dass ständig erstmal die Anderen an der Reihe sind? Am Ende des Tages fragen Sie sich: Wo ist eigentlich die Zeit für mich geblieben? In diesem Kurs dürfen Sie nur Sie selbst sein und sich endlich einmal wieder Zeit für sich nehmen. Frei von außen, Herzöffnung pur! Sie lernen hier verschiedene Werkzeuge für den Alltag kennen, wie zum Beispiel Meditationsreisen oder kleine Achtsamkeitsübungen, um sich auf sich selbst zu fokussieren und zu entschleunigen. Ziel ist es, sich nach jeder Einheit etwas gelöster, entspannter und zufriedener fühlen zu können.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13
 oder E-Mail: kita.pustebblume@muehheim-ruhr.de



ACHTSAMKEIT FÜR JUNGE MÜTTER

Montag, 26. Februar, 17.15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Kennen Sie das auch, dass ständig erstmal die Anderen an der Reihe sind? Am Ende des Tages fragen Sie sich: Wo ist eigentlich die Zeit für mich geblieben? In diesem Kurs dürfen Sie nur Sie selbst sein und sich endlich einmal wieder Zeit für sich nehmen. Frei von außen, Herzöffnung pur! Sie lernen hier verschiedene Werkzeuge für den Alltag kennen, wie zum Beispiel Meditationsreisen oder kleine Achtsamkeitsübungen, um sich auf sich selbst zu fokussieren und zu entschleunigen. Ziel ist es, sich nach jeder Einheit etwas gelöster, entspannter und zufriedener fühlen zu können.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13
 oder E-Mail: kita.pustebblume@muehheim-ruhr.de



SPASS AN BALLSPIELEN

Mittwoch, 28. Februar, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Ballspiele für Kinder in verschiedenen Altersstufen.
 Bitte geben Sie Ihrem Kind leichte Sportbekleidung und
 Turnschlappchen mit.

Leitung: Nina Yavas und Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
 oder E-Mail: kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



KRABELN UND SPIELEN FÜR DIE ALLERKLEINSTEN

Montag, 4. März, 14.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Lernen Sie das Nestchen und unsere Einrichtung kennen.

Leitung: Nina Yavas und Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
 oder E-Mail: kita.viehgasse@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 0 bis 1 Jahr.
 Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



ACHTSAMKEIT FÜR JUNGE MÜTTER

Montag, 4. März, 17.15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Kennen Sie das auch, dass ständig erstmal die Anderen an der Reihe sind? Am Ende des Tages fragen Sie sich: Wo ist eigentlich die Zeit für mich geblieben? In diesem Kurs dürfen Sie nur Sie selbst sein und sich endlich einmal wieder Zeit für sich nehmen. Frei von außen, Herzöffnung pur! Sie lernen hier verschiedene Werkzeuge für den Alltag kennen, wie zum Beispiel Meditationsreisen oder kleine Achtsamkeitsübungen, um sich auf sich selbst zu fokussieren und zu entschleunigen. Ziel ist es, sich nach jeder Einheit etwas gelöster, entspannter und zufriedener fühlen zu können.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13
 oder E-Mail: kita.pustebblume@muehheim-ruhr.de



ACHTSAMKEIT FÜR JUNGE MÜTTER

Montag, 11. März, 17.15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Kennen Sie das auch, dass ständig erstmal die Anderen an der Reihe sind? Am Ende des Tages fragen Sie sich: Wo ist eigentlich die Zeit für mich geblieben? In diesem Kurs dürfen Sie nur Sie selbst sein und sich endlich einmal wieder Zeit für sich nehmen. Frei von außen, Herzöffnung pur! Sie lernen hier verschiedene Werkzeuge für den Alltag kennen, wie zum Beispiel Meditationsreisen oder kleine Achtsamkeitsübungen, um sich auf sich selbst zu fokussieren und zu entschleunigen. Ziel ist es, sich nach jeder Einheit etwas gelöster, entspannter und zufriedener fühlen zu können.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13
 oder E-Mail: kita.pustebblume@muehheim-ruhr.de

**KRABELN UND SPIELEN
FÜR DIE ALLERKLEINSTEN**

Mittwoch, 13. März, 14.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Lernen Sie das Nestchen und unsere Einrichtung kennen.

Leitung: Nina Yavas und Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 0 bis 1 Jahr.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**KRABELN UND SPIELEN
FÜR DIE ALLERKLEINSTEN**

Montag, 18. März, 14.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Lernen Sie das Nestchen und unsere Einrichtung kennen.

Leitung: Nina Yavas und Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 0 bis 1 Jahr.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**ACHTSAMKEIT FÜR
JUNGE MÜTTER**

Montag, 18. März, 17.15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Kennen Sie das auch, dass ständig erstmal die Anderen an der Reihe sind? Am Ende des Tages fragen Sie sich: Wo ist eigentlich die Zeit für mich geblieben? In diesem Kurs dürfen Sie nur Sie selbst sein und sich endlich einmal wieder Zeit für sich nehmen. Frei von außen, Herzöffnung pur! Sie lernen hier verschiedene Werkzeuge für den Alltag kennen, wie zum Beispiel Meditationsreisen oder kleine Achtsamkeitsübungen, um sich auf sich selbst zu fokussieren und zu entschleunigen. Ziel ist es, sich nach jeder Einheit etwas gelöster, entspannter und zufriedener fühlen zu können.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13
oder E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

**SPIEL UND SPASS
IM WASSER**

Donnerstag, 21. März, 15.45 bis 16.30 Uhr
Hallenbad Nord, Boverstraße 150
Ein Angebot vom Familienzentrum Fantadu.

Planschvergnügen für Ihre Kinder. Lassen Sie Ihr Kind erste Erfahrungen ohne Eltern am und im Wasser machen.

In Kooperation mit: DLRG Mülheim an der Ruhr

Leitung: Mitarbeitende der DLRG Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: bis 14. März im Familienzentrum unter
Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 15 Kinder im Alter von
4 bis 7 Jahren begrenzt. Die Anreise erfolgt durch die Sorgebe-
rechtigten eigenständig.

**BEWEGUNGSBAUSTELLE FÜR ELTERN
UND KINDER**

Samstag, 23. März, 10 bis 12 Uhr
Turnhalle an der Grundschule am Dichterviertel,
Bruchstraße 85
Ein Angebot vom Familienzentrum Fantadu.

Wir laden zu einer großen Bewegungsbaustelle mit Großgeräten
in die Turnhalle an der Grundschule im Dichterviertel ein.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: bis 15. März im Familienzentrum unter
Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.

**BEWEGUNG
FÜR DIE GROSSEN**

Mittwoch, 3. April, 14.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

In der Turnhalle gibt es ein Angebot, um sich richtig auszutoben.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 5 Jahren und im Vor-
schulalter. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**KRABELN UND SPIELEN
FÜR DIE ALLERKLEINSTEN**

Montag, 8. April, 14.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Lernen Sie das Nestchen und unsere Einrichtung kennen.

Leitung: Nina Yavas, Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 0 bis 1 Jahr.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**BEWEGUNGSBAUSTELLE
FÜR ELTERN UND KINDER**

Samstag, 13. April, 10 bis 10.45 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

An diesem Tag wird in der Turnhalle eine Bewegungsbaustelle
aufgebaut. Dort werden durch Spiel und Bewegung die
motorischen Grundfertigkeiten Gehen, Springen, Klettern und
Balancieren gefördert.

Leitung: Melanie Rühl-Spieker, Christina Kamburg

Anmeldung: bis 6. April im Familienzentrum unter
Tel.: 0208 / 77 98 13 oder

E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**BEWEGUNG
FÜR DIE GROSSEN**

Mittwoch, 17. April, 14.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Pöostekiste, Viehgasse 17

In der Turnhalle gibt es ein Angebot, um sich richtig auszutoben.

Leitung: Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 5 Jahren und im
Vorschulalter. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**BEWEGUNGSPARCOURS
FÜR ELTERN UND KINDER**

Samstag, 20. April, 10 bis 12 Uhr
Turnhalle am Lehnerfeld
Eine Veranstaltung vom Familienzentrum Pöostekiste.

Wir laden zu einem Bewegungsparcours in der
großen Turnhalle ein.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**AREAL YOGA SCHNUPPERKURS FÜR FRAUEN –
EIN KLEINER WOHLFÜHLTAG FÜR MÜTTER**

Samstag, 20. April, Gruppe 1: 12 bis 13.30 Uhr,
Gruppe 2: 13.45 bis 15.15 Uhr
Bliss Yoga, Weseler Straße 52, 45478 Mülheim an der Ruhr
Ein Angebot vom Familienzentrum Karlchen.

Im Yoga Studio „Bliss Yoga“ haben Sie die Möglichkeit,
das Areal Yoga (Yoga mit Tüchern) kennenzulernen.

In Kooperation mit: Familienzentrum Pustebblume,
Kindertageseinrichtung Zauberhöhle und der Familien-
bildungsstätte PEV NRW e. V.

Leitung: Mitarbeitende vom Yoga Studio „Bliss Yoga“

Anmeldung: bis 12. April im Familienzentrum Karlchen unter
Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

**AREAL YOGA SCHNUPPERKURS FÜR FRAUEN –
EIN KLEINER WOHLFÜHLTAG FÜR MÜTTER**

Samstag, 20. April, Gruppe 1: 12 bis 13.30 Uhr,
Gruppe 2: 13.45 bis 15.15 Uhr
Bliss Yoga, Weseler Straße 52, 45478 Mülheim an der Ruhr
Ein Angebot vom Familienzentrum Pustebblume.

Im Yoga Studio „Bliss Yoga“ haben Sie die Möglichkeit,
das Areal Yoga (Yoga mit Tüchern) kennenzulernen.

In Kooperation mit: Familienzentrum Karlchen,
Kindertageseinrichtung Zauberhöhle und der Familienbildungs-
stätte PEV NRW e. V.

Leitung: Mitarbeitende vom Yoga Studio „Bliss Yoga“

Anmeldung: bis 12. April im Familienzentrum Pustebblume
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebblume@muelheim-ruhr.de

**PARCOURS**

Samstag, 25. Mai, 10 bis 12 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Bewegung und Gesundheitsförderung der Kinder ist sehr wichtig.
Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern sollen die Kinder
auf spielerische Weise in Bewegung kommen, aber vor allem
Spaß haben.

In Kooperation mit: Oliver Lenz, Karuna Sport

Leitung: Oliver Lenz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12
oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 3 Jahren. Bitte bequeme
Kleidung anziehen und Turnschuhe mitbringen.





KOCHEN WIE IN DER KITA KARLCHEN

jederzeit, auf Anfrage per E-Mail
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Ein gesundes Essen ist schnell zubereitet und schmeckt sehr gut. Sie können bei uns das Kochbuch der Kita Karlchen erhalten. Kochen Sie die Rezepte zuhause nach. Vielleicht lernen Sie ja ein neues Gericht kennen. Haben auch Sie ein Lieblingsrezept, das Sie uns gerne schicken möchten? Denn auch wir sind neugierig auf neue Leckereien!

Leitung: Angelika Veit, Cornelia Lange

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



KUNTERBUNTES REZEPTBUCH

je nach Bedarf
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Ein paar kunterbunte Rezepte, welche die Kinder aus der Villa Kunterbunt gerne essen, können Sie als Kochbuch erhalten, um die leckeren Gerichte zuhause mit Ihren Kindern oder für Ihre Kinder zubereiten können. Wenn Sie ein Lieblingsrezept Ihres Kindes haben, würden wir uns sehr darüber freuen, um das Kochbuch zu ergänzen.

Leitung: Beate Steeg, Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABY

dienstags, 9 bis 10.15 Uhr
Kurs 1: ab 16. Januar bis 5. März
Kurs 2: ab 9. April bis 4. Juni (kein Kurs am 21. Mai)
Styrumer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118
Ein Angebot vom Familienzentrum Karlchen.

Gemeinsam mit anderen Müttern stärken Sie Ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt. Ihr Baby bringen Sie mit. Eine Hebamme leitet die Übungen an. Sie erhalten außerdem Tipps zur Pflege und zum Umgang mit Ihrem Baby. Bei regelmäßiger Teilnahme werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Annika Bardenhorst (Hebamme)

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte, Tel.: 0208 / 3003 333 (Mo. bis Fr. von 9 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9 bis 15 Uhr)

Zusatzinfo: Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, etwas zu trinken, eine Babydecke und alles Nötige für Ihr Baby mit.

Kosten: Bei regelmäßiger Teilnahme werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Sie sollten frühestens sechs Wochen nach der Geburt mit dem Kurs beginnen. Wenn Sie die Leistungen der Krankenkasse in Anspruch nehmen wollen, muss der Kurs neun Monate nach der Geburt zu Ende sein. Bei einem versäumten Termin übernimmt die Krankenkasse keine Gebühren. In diesem Fall müssen Sie eine Ausfallgebühr von ca. 11 € bezahlen, die die Hebamme Ihnen nach dem Kurs in Rechnung stellt.



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABY

freitags, 10 bis 11.15 Uhr
Kurs 1: ab 26. Januar bis 15. März
Kurs 2: ab 12. April bis 14. Juni
Styrumer Turnverein von 1880 e. V., Neustadtstraße 118
Ein Angebot vom Familienzentrum Karlchen.

Gemeinsam mit anderen Müttern stärken Sie Ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur nach der Geburt. Ihr Baby bringen Sie mit. Eine Hebamme leitet die Übungen an. Sie erhalten außerdem Tipps zur Pflege und zum Umgang mit Ihrem Baby. Bei regelmäßiger Teilnahme werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Annika Bardenhorst (Hebamme)

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte, Tel.: 0208 / 3003 333 (Mo. bis Fr. von 9 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9 bis 15 Uhr)

Zusatzinfo: Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, etwas zu trinken, eine Babydecke und alles Nötige für Ihr Baby mit.

Kosten: Bei regelmäßiger Teilnahme werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Sie sollten frühestens sechs Wochen nach der Geburt mit dem Kurs beginnen. Wenn Sie die Leistungen der Krankenkasse in Anspruch nehmen wollen, muss der Kurs neun Monate nach der Geburt zu Ende sein. Bei einem versäumten Termin übernimmt die Krankenkasse keine Gebühren. In diesem Fall müssen Sie eine Ausfallgebühr von ca. 11 € bezahlen, die die Hebamme Ihnen nach dem Kurs in Rechnung stellt. In diesem Fall müssen Sie eine Ausfallgebühr von ca. 11 € bezahlen, die die Hebamme Ihnen nach dem Kurs in Rechnung stellt.



KNÄCKEBROT SELBER BACKEN

Montag, 29. Januar, 16 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Gesund und trotzdem lecker? Das ist für viele häufig ein Widerspruch in sich. An diesem Tag beweisen wir das Gegenteil und probieren und genießen gemeinsam.

Leitung: Martina Stuhldreier und Petra Slickers

Anmeldung: bis 15. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



ÄTHERISCHE ÖLE UND IHRE WIRKUNG UND ANWENDUNG KENNENLERNEN

Dienstag, 20. Februar, 15 bis 16.15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Mit Leichtigkeit ätherische Öle ganzheitlich im Alltag nach Befinden einsetzen können.

In diesem Workshops gibt es Unterstützung und Umsetzung für die ganze Familie. Es werden individuelle Tipps und Empfehlungen aus ganzheitlicher Sicht gegeben.

Leitung: Lucia Richardt (Ganzheitliche Gesundheitsberaterin)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ERSTE-HILFE BEI GEMÜSEMUFFELN

Dienstag, 20. Februar, 15 bis 17 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Wie bekommt mein Kind genügend Vitamine? Wir geben Tipps und Anregungen für den Familienalltag.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Heike Stuhmann (Ernährungsberaterin)

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte, Tel.: 0208 / 3003 333 (Mo. bis Fr. von 9 bis 12.30 Uhr, Mi. von 9 bis 15 Uhr)



KOCHEN WIE IN FANTADU

Mittwoch, 21. Februar, 9.30 bis 12.15 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Ein gesundes und leckeres Essen muss nicht immer teuer sein. Als „Prima Leben FamZ“ bereiten wir eine Speise vor, die gesund, lecker und kostengünstig ist. Im Anschluss wir gemeinsam gegessen.

Leitung: Semiha Karadag sowie Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

Anmeldung: bis 14. Februar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



ICH KOCH MIT OMA ODER OPA

Donnerstag, 22. Februar, 15 bis 17.15 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Großeltern kochen mit ihren Enkelkindern eine leckere und gesunde Mahlzeit.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Birgit Stahl

Anmeldung: bis 15. Februar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de



WIR BACKEN MIT PAPA EINEN HEFEHASEN

Montag, 11. März, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Wir backen in der Osterzeit Hasen aus Hefeteig.

Leitung: Nina Yavas

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



OSTERBACKEN

Dienstag, 12. März, 15 bis 17 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Eltern backen gemeinsam mit ihren Kindern ein leckeres Ostergebäck.

Leitung: Jutta Mundt

Anmeldung: bis 1. März im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



OSTERHASEN BACKEN

Mittwoch, 13. März, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Familien backen gemeinsam mit ihren Kindern Osterhasen. Gestaltungs- und Formkräfte werden beim Kneten und Formen des Teiges geweckt und ausgebildet, gleichzeitig wird die Grob- und Feinmotorik geschult.

Leitung: Nafia Visnic

Anmeldung: bis 6. März im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



OSTERBACKEN

Donnerstag, 21. März, 15.30 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern backen gemeinsam mit ihren Kindern ein leckeres Ostergebäck.

Leitung: Jutta Mundt

Anmeldung: bis 1. März im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



HEUTE KOCH ICH MIT PAPA

Donnerstag, 11. April, 15.30 bis 17.45 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Mal den Papa für sich alleine haben und dann noch gemeinsam etwas tun! Wenn Papa und Kind am Herd stehen und Gemüse und Obst schnibbeln oder einen Kuchen backen, kann man den anderen noch von einer anderen Seite kennenlernen.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Birgit Stahl

Anmeldung: bis 29. März im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 6 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**LECKERE ERDBEEREN UND
ANDERE FRÜCHTE**

Dienstag, 14. Mai, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie allerlei leckere und gesunde Sacks mit verschiedenem Obst herstellen.

Leitung: Claudia Brambor

Anmeldung: bis 8. Mai im Familienzentrum
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmezahl ist auf 8 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**GESUNDE
ERNÄHRUNG**

Samstag, 1. Juni, 10 bis 11 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Gemeinsam mit Eltern und Kindern bereiten wir einen gesunden Snack selber zu und machen im Anschluss ein gemütliches Picknick.

Leitung: Nina Yavas

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

**INTERNATIONALER
MITTAGSSNACK**

Mittwoch, 5. Juni, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Bei traditionellen Speisen können Eltern sich kennenlernen, ins Gespräch kommen und die verschiedenen Köstlichkeiten probieren.

Leitung: Steffi Kalb, Claudia Brennholz

Anmeldung: bis 24. Mai im Familienzentrum
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de





BASTELN TO GO

Jeden letzten Freitag im Monat
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Jeden Monat stellen wir Ihnen ein Bastelangebot zur Verfügung. Dieses können Sie am Wochenende mit Ihrem Kind gemeinsam basteln.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: jeweils eine Woche vorher im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muehheim-ruhr.de



KREATIV WORKSHOP: ACRYL-FARBE

Dienstag, 16. Januar, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Gemeinsam möchten wir mit verschiedenen Materialien auf einer großen Leinwand malen. Zusammen mit Ihrem Kind können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Unser Thema heute ist der Winter.

Leitung: Annette Wiescher

Anmeldung: bis 10. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



VERSCHÖNERUNG VON GEGENSTÄNDEN MIT SERVIETTENTECHNIK

Freitag, 19. Januar, 17 bis 19 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Mit wenigen Schritten können anhand der Serviettentechnik tolle Geschenke oder eine ganz neue Dekoidee gezaubert werden.

Leitung: Kerstin Alsleben, Anna Goetzenich

Anmeldung: bis 12. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de



BASTELN TO GO: MOOSGUMMI EINHORN

Freitag, 26. Januar
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zuhause mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren kreativ zu sein.

Leitung: Christina Kamburg

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



AQUARELLKURS FÜR ERWACHSENE

Sonntag, 28. Januar, 10 bis 15.45 Uhr für Anfänger und Anfängerinnen

Sonntag, 15. September, 10 bis 15.45 Uhr für Fortgeschrittene
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Kreativ werden mit Pinsel und Farbe. Ein Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten der Aquarellmalerei. Neben den Grundlagen zu Komposition, Farben und Pinselführung geht es um die Freude am Spiel mit der Farbe.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Ewa Raulin

Anmeldung: bis 19. Januar bzw. 6. September im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehheim-ruhr.de



PAPPCYCLING

Donnerstag, 1. Februar, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

An diesem Tag lernen Kinder gemeinsam mit ihren Eltern den wunderbaren Wertstoff Papier etwas genauer kennen. Er bietet zahlreiche kreative Möglichkeiten und ganz nebenbei verschwindet auch noch das Altpapier aus der Wohnung. Mit diesem Workshop bekommen Kinder und Eltern einige Ideen, wie man aus Papier und Pappe eigenes Spielzeug basteln kann. Vom Zauberschloss, über Kreisel bis zum klassischen Papierflieger ist alles dabei.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt.



KREATIVZEIT

Samstag, 3. Februar, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Der Kreativität freien Lauf lassen! Im Bastelkurs haben Kinder mit ihren Eltern die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Kindern etwas Schönes zu gestalten. In jeder Stunde gibt es die Möglichkeit, nach Anleitung mitzubasteln. Aber natürlich darf auch frei nach Lust und Laune gewerkelt werden. Basteln fördert spielend die Feinmotorik, Konzentration und Kreativität. Im Kurs lernen die Kinder außerdem unterschiedliche Materialien kennen. Das Erfolgserlebnis, am Ende ein eigenes Kunstwerk in den Händen zu halten, stärkt das Selbstvertrauen. Die Bastelideen sind dem Alter und dem Entwicklungsstand der Kinder angepasst und die Materialien werden gestellt.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Melanie Klemm

Anmeldung: bis 29. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 2 Jahren.



BASTELN TO GO: MASKEN BASTELN ZU KARNEVAL

Montag, 5. bis Mittwoch, 7. Februar (Abholtag)
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellarbeckstraße 42

Bastelset zum Maskenbasteln für zuhause.

Leitung: Melanie Herrmann

Anmeldung: Nur solange der Vorrat reicht. Abholung zu den Öffnungszeiten.



BASTELN TO GO FÜR FRAUEN: HOLZFIGUREN-HÄSCHEN BASTELN

Freitag, 9. Februar
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Die Frauen bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um daraus Deko für ihr Zuhause herzustellen

Leitung: Christina Kamburg

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



BASTELN TO GO: TIERMASKEN

Donnerstag, 15. Februar
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Jedes Kind kann sich eine 3D-Tiermaske selbst gestalten und sich in einen Elefanten, Frosch, Flusspferd, Affe, Tiger oder Koalabär verwandeln. Dabei wird die Feinmotorik gefördert und die Kinder können durch das entstehende Spiel in andere Rollen eintauchen.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 1. Februar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



SUPERSAUBER SEIFENZAUBER

Dienstag, 20. Februar, 15.30 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

In diesem Workshop wird gezeigt, wie aus einem Stück Seife duftig buntes Seifenkonfekt und ein Schaumtraumfußbad für kleine und große Füße gefertigt werden kann.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Tanja Kurberg

Anmeldung: bis 9. Februar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 4 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



ZAUBERKOFFER: MATHEMATIK

Mittwoch, 21. Februar, 14.30 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind (im Alter von 4 bis 6 Jahren) den ZauberKoffer und die kinderleichte Seite der Mathematik.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Eva Vidal

Anmeldung: bis 1. Februar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder E-Mail: kita.zauberwald@muehheim-ruhr.de



KUNST IM KOFFER: BUNTE FARBENWELT

Donnerstag, 22. Februar, 14 bis 15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Kinder werden mit einer Einführungsgeschichte an das Thema Kunst herangeführt und bei nachfolgenden Terminen erlernen sie unterschiedliche Maltechniken und die Künstler*innen kennen, die diese Techniken angewendet haben.

In Kooperation mit: Kunst im Koffer – Mobile Malschule

Leitung: Tanja Berg

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 bis 10 Kinder begrenzt.



BASTELN TO GO: KNETE SELBER MACHEN

Freitag, 23. Februar
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zuhause mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren kreativ zu sein.

Leitung: Christina Kamburg

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



ZAUBERKOFFER: FORMEN UND MUSTER

Mittwoch, 28. Februar, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Gemeinsam mit ihren Eltern gehen die Kinder als Formendetektive spannenden Fragen auf den Grund: Welche Formen gibt es und wo finde ich sie in meiner Umgebung? Was ist dreidimensional? Wer oder was ist ein Tangram und was haben Mandalas und optische Täuschungen mit Mathematik zu tun? Ziel ist es, den Kindern altersentsprechend mathematische Themen nahezubringen und damit die kindliche Neugierde zu stärken und die Begeisterung zu fördern. Im Laufe des Projekts entdecken die Kinder mathematische Zusammenhänge in ihrer unmittelbaren Umgebung.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 21. Februar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren.



KUNST IM KOFFER: BUNTE FARBENWELT

Donnerstag, 29. Februar, 14 bis 15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Kinder werden mit einer Einführungsgeschichte an das Thema Kunst herangeführt und bei nachfolgenden Terminen erlernen sie unterschiedliche Maltechniken und die Künstler*innen kennen, die diese Techniken angewendet haben.

In Kooperation mit: Kunst im Koffer – Mobile Malschule

Leitung: Tanja Berg

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 8 bis 10 Kinder begrenzt.



OSTERKÖRNBCHEN BASTELN FÜR ELTERN

Montag, 4. März, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Begeistert suchen alle Kinder an Ostern, was der Osterhase versteckt hat. Wir laden alle Eltern ein, Osterkörnchen für ihr Kind zu basteln.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: bis 23. Februar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muehheim-ruhr.de

**TO GO-LABOR**

Dienstag, 5. bis Freitag, 8. März, jeweils 7 bis 16 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Im diesem Zeitraum können in unserem Familienzentrum Labor-Kits abgeholt werden, die das Kinderzimmer in ein Kinderlabor verwandeln und zum Experimentieren einladen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Menschenskinder

Zusatzinfo: Die Labor-Kits sind im angegebenen Zeitraum abholbereit, solange der Vorrat reicht.

**KUNST IM KOFFER:
BUNTE FARBENWELT**

Donnerstag, 7. März, 14 bis 15 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Kinder werden mit einer Einführungsgeschichte an das Thema Kunst herangeführt und bei nachfolgenden Terminen erlernen sie unterschiedliche Maltechniken und die Künstler*innen kennen, die diese Techniken angewendet haben.

In Kooperation mit: Kunst im Koffer – Mobile Malschule

Leitung: Tanja Berg

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 8 bis 10 Kinder begrenzt.

**DAS KINDERZIMMER-
ORCHESTER**

Donnerstag, 7. März, 14.30 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellarbeckstraße 42

Wie macht man mit Luftballons und Gummibändern Musik? Wie bastele ich mir einen Shaker und was ist eigentlich eine Lachtrommel? Kinder lieben Musik und mit selbstgebauten Instrumenten macht das Musizieren doppelt so viel Spaß. In diesem Workshop lernen Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren mit ihren Eltern ganz unterschiedliche Instrumente kennen. Sie können selbst herausfinden, wie sie funktionieren und wie sie klingen. Und am Ende zaubern sie mit ganz alltäglichen Dingen ein kleines Orchester ins Kinderzimmer.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

**OSTERKÖRBCHEN
BASTELN FÜR ELTERN**

Montag, 11. März, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Begeistert suchen alle Kinder an Ostern, was der Osterhase versteckt hat. Wir laden alle Eltern ein, Osterkörbchen für Ihr Kind zu basteln.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: bis 23. Februar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

**BASTELN TO GO:
HASENBÜGELPERLENSET**

Donnerstag, 14. März
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Jedes Kind erhält einen kleinen Hasen, der mit Bügelperlen gebastelt werden kann. Hier wird die Feinmotorik, Konzentration sowie die Raum-Lage-Koordination geschult. Zudem lädt der Hase dazu ein, kleine Rollenspiele umzusetzen oder diesen für die Osterdekoration oder als Geschenk zu nutzen.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 5. März im Familienzentrum unter

Tel.: 0208 / 37 27 01 oder

E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

**BASTELN TO GO:
OSTEREIER ZUM BEMALEN**

Donnerstag, 14. März
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Ostereier aus Kunststoff können mit allen gängigen Stiften ganz einfach bemalt werden. Die Eier haben auf jeder Seite ein unterschiedliches Ostermotiv, welches die Kinder individuell gestalten und dann zur Deko oder zum Verschenken genutzt werden können.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 5. März im Familienzentrum

unter Tel.: 0208 / 37 27 01

oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

**KREATIVZEIT**

Samstag, 16. März, 10 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Der Kreativität freien Lauf lassen! Im Bastelkurs haben Kinder mit ihren Eltern die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Kindern etwas Schönes zu gestalten. In jeder Stunde gibt es die Möglichkeit, nach Anleitung mitzubasteln. Aber natürlich darf auch frei nach Lust und Laune gewerkelt werden. Basteln fördert spielend die Feinmotorik, Konzentration und Kreativität. Im Kurs lernen die Kinder außerdem unterschiedliche Materialien kennen. Das Erfolgserlebnis, am Ende ein eigenes Kunstwerk in den Händen zu halten, stärkt das Selbstvertrauen. Die Bastelideen sind dem Alter und dem Entwicklungsstand der Kinder angepasst und die Materialien werden gestellt.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Melanie Klemm

Anmeldung: bis 11. März im Familienzentrum unter

Tel.: 0208 / 77 96 13 oder

E-Mail: kita.pustebume@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder ab 2 Jahren.

**KREATIV WORKSHOP:
ACRYLFARBE**

Dienstag, 19. März, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Gemeinsam möchten wir mit verschiedenen Materialien auf einer großen Leinwand malen. Zusammen mit Ihrem Kind können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Unser Thema heute ist der Winter.

Leitung: Annette Wiescher

Anmeldung: bis 11. März im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**BASTELN TO GO:
FLECHT-EI**

Mittwoch, 20. bis Freitag, 22. März (Abholtage)
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellenbeckstraße 42

Bastelset Flecht-Ei für zuhause.

Leitung: Melanie Herrmann

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht. Abholung zu den Öffnungszeiten.

**BASTELN TO GO:
KORB FLECHTEN**

Freitag, 22. März
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zuhause mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren kreativ zu sein.

Leitung: Christina Kamburg

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

**ÖSTERLICHES
BASTELSET TO GO**

Freitag, 22. März (Abholtage)
Familienzentrum Pöstekiste, Viehgasse 17

Ihr Kind kann sich aus vielen verschiedenen Bastelsets eins aussuchen.

Anmeldung: bis 15. März im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht. Abholung zu den Öffnungszeiten.

**ZAUBERKOFFER:
ZAHLEN, FORMEN, GEOMETRIE**

Donnerstag, 11. April, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Erforschen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Welt der Zahlen und der Formen. Durch das gemeinsame Spielen erfahren Ihre Kinder einen ersten Einblick in die Welt der Mathematik.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 5. April im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**BASTELN TO GO FÜR FRAUEN:
SCHMETTERLINGE BASTELN**

Freitag, 12. April
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Die Frauen bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um daraus Deko für ihr Zuhause herzustellen

Leitung: Christina Kamburg

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

**BASTELN TO GO:
FLECHT- UND WEBBILDER**

Montag, 15. April
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Ihr Kind erhält entweder einen Tukan, eine Schildkröte, einen Fisch oder ein Pferd. Die Tiere wünschen sich ein wenig buntes sein zu können. Jedes Kind kann mit unterschiedlichen bunten Papierstreifen sein eigenes Tier kreieren. Dabei wird neben der Feinmotorik, die Konzentration und die Freude am Gestalten gefördert. Das Tier kann Ihr Kind in sein kreatives Spiel mit einbeziehen.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 22. März im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

**BATIKEN FÜR
ELTERN UND KINDER**

Mittwoch, 17. April, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Wir zeigen Ihnen, wie man batikt. Wir erstellen mit Ihnen und Ihren Kindern ein T-Shirt im angesagten Batikmuster.

Leitung: Melanie Rühl-Spieke

Anmeldung: bis 10. April im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muellheim-ruhr.de

**WORKSHOP:
FILZEN MIT MÄRCHENWOLLE**

Donnerstag, 18. April, 9.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

An diesem Tag verwandelt sich unser Familienzentrum in eine Filzwerkstatt. Gemeinsam können Kinder und Eltern kreativ werden und unter fachlicher Anleitung das Filzen erlernen.

Leitung: Gabriele Conen

Anmeldung: bis 11. April im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**BASTELN TO GO: KLEINE ÜBERRASCHUNG ZUM MUTTER- UND VATERTAG**

Donnerstag, 25. April
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Lassen Sie sich von Ihrem Kind/Ihren Kindern mit einer Kleinigkeit überraschen.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeiten.

**ZAUBERKOFFER: WAS WIR VON DER NATUR ALLES LERNEN KÖNNEN**

Donnerstag, 25. April, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Was haben Pustebumen und Fallschirme gemeinsam? Warum friert ein Eisbär nicht? Warum werden unsere Füße in Gummistiefeln nicht nass? Kinder haben viele Fragen. Um diesen Fragen auf den Grund zu gehen, braucht man nicht viel. Nur ein paar Ideen, einige Dinge aus Küche und Keller und etwas Zeit. An diesem Tag können Kinder die Naturwissenschaften kennenlernen und gemeinsam mit ihren Eltern selbst Experimente rund um das Thema „Bionik“ durchführen und verstehen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**BASTELN TO GO: KNUDELKLEBEN**

Freitag, 26. April
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zuhause mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren kreativ zu sein.

Leitung: Christina Kamburg

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

**KREATIV UND BUNT**

Montag, 6. Mai, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten u. v. m. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Nina Yavas, Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**KREATIV UND BUNT**

Mittwoch, 15. Mai, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten u. v. m. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Nina Yavas, Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**ZAUBERKOFFER: ALLE SINNE**

Donnerstag, 16. Mai, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Was können wir mit unseren Ohren machen? Können wir auch in der Dunkelheit gut sehen? Was riecht nicht so angenehm für unsere Nase? All das können Sie gemeinsam mit Ihren Kindern ausprobieren und erforschen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: bis 9. Mai im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**SCHULTÜTENBASTELN**

Freitag, 17. Mai, 9 bis 12 Uhr und 13 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Ein Angebot für die Eltern der angehenden Schulkinder. Die Kita-Zeit ist bald leider zu Ende. Aber ein neuer, spannender und wichtiger Lebensabschnitt beginnt für Ihr Kind, der Schulbeginn. Zu einem guten Start gehört auch eine Schultüte. Die Vorschläge werden im Eingangsbereich ausgestellt, wo Sie sich bitte in die entsprechende Liste eintragen können (Andere Ideen bitte auch auf der Liste vermerken. Wenn möglich, besorgen wir die Materialien).

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 30. April im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de

**BASTELN TO GO: FINGERFLIEGER**

Montag, 27. Mai
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die kleinen Schmetterlinge werden wie ein Ring am Finger getragen. Bei jeder Bewegung flattern die Flügel mit. Sie werden individuell verziert und sind aus Filz. Mit dem selbstgebastelten Schmetterling können die Kinder dann spielen.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 13. Mai im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



KREATIV UND BUNT

Montag, 27. Mai, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten u. v. m. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Nina Yavas, Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



HEUTE SIND WIR KREATIV!

Montag, 27. Mai, 16 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Zeit hat man nicht. Zeit nimmt man sich für das, was einem wichtig ist. Kinder basteln unter Anleitung ihre eigene Sanduhr.

Leitung: Martina Stuhldreier

Anmeldung: bis 21. Mai im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren.



WORKSHOP: FILZEN MIT MÄRCHENWOLLE

Donnerstag, 30. Mai, 9.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

An diesem Tag verwandelt sich unser Familienzentrum in eine Filzwerkstatt. Gemeinsam können Kinder und Eltern kreativ werden und unter fachlicher Anleitung das Filzen erlernen.

Leitung: Gabriele Conen

Anmeldung: bis 23. Mai im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 12 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



BASTELN TO GO: REGENBOGENSTIFTEHALTER HERSTELLEN

Freitag, 31. Mai
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zuhause mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren kreativ zu sein.

Leitung: Christina Kamburg

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



SCHULTÜTEN BASTELN FÜR ELTERN

Montag, 3. Juni, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Wir laden alle interessierten Eltern, die im Sommer 2024 Ihr Kind einschulen, ein, eine Schultüte zu basteln.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: bis 25. Mai im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



KREATIV UND BUNT

Mittwoch, 5. Juni, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten u. v. m. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Nina Yavas, Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



SCHULTÜTEN BASTELN

Donnerstag, 6. Juni, 14 bis 17 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Eltern können bei uns die Schultüte für ihre Kinder basteln.

In Kooperation mit: Kunst im Koffer – Mobile Malschule

Leitung: Saskia Arndt

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums, alternativ unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht. Abholung zu den Öffnungszeiten.

Kosten: 5 € pro Schultüte



KREATIV UND BUNT

Montag, 10. Juni, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten u. v. m. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Nina Yavas, Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



SCHULTÜTEN BASTELN FÜR ELTERN

Montag, 10. Juni, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Wir laden alle interessierten Eltern, die im Sommer 2024 Ihr Kind einschulen, ein, eine Schultüte zu basteln.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: bis 25. Mai im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



SCHULTÜTEN BASTELN

Mittwoch, 12. Juni, 14 bis 17 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Eltern können bei uns die Schultüte für ihre Kinder basteln.

In Kooperation mit: Kunst im Koffer – Mobile Malschule

Leitung: Saskia Arndt

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums, alternativ unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Kosten: 5 € pro Schultüte

**KREATIV
UND BUNT**

Mittwoch, 12. Juni, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Kreative Angebote jeglicher Art: Die Kinder basteln mit kostenlosen Materialien, können Schmuck gestalten u. v. m. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Nina Yavas, Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**SCHULTÜTEN
BASTELN**

Donnerstag, 13. Juni, 14 bis 17 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Eltern können bei uns die Schultüte für ihre Kinder basteln.

In Kooperation mit: Kunst im Koffer – Mobile Malschule

Leitung: Saskia Arndt

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums, alternativ unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Kosten: 5 € pro Schultüte

**BASTELN TO GO:
RAKETE**

Freitag, 14. Juni
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Bastelteile werden zu einer Rakete zusammengebaut und durch das Pusten durch einen Strohhalm kann die Rakete zu Abenteuern starten. Mal sehen, welche Rakete bis zum Mond fliegen kann. Ganz nebenbei fördert die Rakete die Experimentierfreude bei den Kindern.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 14. Juni im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.

**MIT PINSEL
UND FARBE**

Montag, 17. Juni, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es werden unterschiedliche Maltechniken angeboten. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Nina Yavas, Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

**TO GO-LABOR**

Dienstag, 18. bis Freitag, 21. Juni, jeweils 7 bis 16 Uhr
Familienzentrum MenschensKinder, Auerstraße 44 – 46

Im diesem Zeitraum können in unserem Familienzentrum Labor-Kits abgeholt werden, die das Kinderzimmer in ein Kinderlabor verwandeln und zum Experimentieren einladen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum MenschensKinder

Zusatzinfo: Die Labor-Kits sind im angegebenen Zeitraum abholbereit, solange der Vorrat reicht.

**SCHLÜSSELANHÄNGER
AUS FIMO HERSTELLEN**

Mittwoch, 19. Juni, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Familien gestalten gemeinsam mit ihren Kindern Schlüsselanhänger aus Fimo. Durch das Kneten mit Fimo wird die haptische Wahrnehmung gefördert. Durch das Fühlen und Arbeiten mit Modelliermasse lernen die Kleinen die Beschaffenheit unterschiedlicher Materialien kennen.

Leitung: Irma Smajlovic

Anmeldung: bis 12. Juni im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

**MIT PINSEL
UND FARBE**

Mittwoch, 19. Juni, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es werden unterschiedliche Maltechniken angeboten. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Nina Yavas, Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.





WORKSHOP: FILZEN MIT MÄRCHENWOLLE

Donnerstag, 20. Juni, 9.30 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

An diesem Tag verwandelt sich unser Familienzentrum in eine Filzwerkstatt. Gemeinsam können Kinder und Eltern kreativ werden und unter fachlicher Anleitung das Filzen erlernen.

Leitung: Gabriele Conen

Anmeldung: bis 13. Juni im Familienzentrum unter
 Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 12 Eltern-Kind-Paare begrenzt.



MIT PINSEL UND FARBE

Montag, 24. Juni, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es werden unterschiedliche Maltechniken angeboten. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Nina Yavas, Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



BASTELN TO GO: DINOSAURIER-MAGNETE BASTELN

Freitag, 26. Juni
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Familien bekommen Bastelsets zur Verfügung gestellt, um zuhause mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren kreativ zu sein.

Leitung: Christina Kamburg

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13
 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



BASTELN TO GO: KRATZBILDER-DINO

Montag, 1. Juli
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Kinder erhalten einen Dinosaurier, den sie durch einen Holzstab individuell durch eine einfache Kratztechnik verzieren können.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 24. Juni im Familienzentrum
 unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
 E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



BASTELN TO GO: MALUNTERLAGE-PLATZ-SET

Montag, 1. Juli
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Kinder erhalten eine Malvorlage, welche sie kreativ gestalten können. Die Malvorlage kann als Platz-Set genutzt werden (beispielsweise durch das Laminieren länger nutzbar).

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: bis 24. Juni im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Ausgabe der Materialien erfolgt während der Bring- und Abholzeit.



BASTELN TO GO: WINDRAD BASTELN

Montag, 1. bis Mittwoch, 3. Juli (Abholtag)
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Ein eigenes Windrad zuhause selber basteln.

Zusatzinfo: Nur solange der Vorrat reicht. Abholung zu den Öffnungszeiten.



MIT PINSEL UND FARBE

Montag, 1. Juli, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es werden unterschiedliche Maltechniken angeboten. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Nina Yavas, Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38
 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.



MIT PINSEL UND FARBE

Mittwoch, 3. Juli, 14.15 bis 15.15 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Es werden unterschiedliche Maltechniken angeboten. Bitte achten Sie auf die Aushänge an der Infowand.

Leitung: Nina Yavas, Marnie Hartfiel

Anmeldung: im Familienzentrum Pööstekiste unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmezahl ist auf 8 Kinder begrenzt.





BERATUNG DURCH DIE CARITAS-SOZIALDIENSTE

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wir möchten allen Eltern die Gelegenheit zu einem vertraulichen Gespräch unter vier Augen geben. So können Sie Ihr Anliegen erzählen und Beratung und Hilfe erhalten. Gesprächstermine werden individuell vereinbart. Ein Telefonat oder ein „Gespräch to go“ in Form eines Spazierganges, ist jederzeit möglich. Das Familienzentrum ermöglicht Ihnen eine Kontaktaufnahme zur Caritas. Auch dort stehen Räumlichkeiten zur Verfügung.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Ansprechpersonen: Melanie Maxim, Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter
Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



BERATUNG DURCH DIE EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an die kooperierende Familienbildungsstätte über deren Angebote zu unterschiedlichen Themen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Ansprechperson: Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter
Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



INFORMATIONEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE IN MÜLHEIM UND MÜLHEIM-STYRUM

jederzeit

Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Wir halten für Sie Informationen zur Kindertagespflege in Mülheim bereit. Gerne senden wir Ihnen Informationen über die kooperierenden Kindertagespflegenester und Tagespflegeeltern in Mülheim-Styrum mit detaillierten Informationen per E-Mail zu.

In Kooperation mit: Kindertagespflegenest Raupelino sowie den Tageseltern Kirsten und Volker Lindvers und der Tagesmutter Madelaine Löwigt

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62
oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de



INFORMATIONEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE IN MÜLHEIM UND MÜLHEIM-STYRUM

jederzeit

Familienzentrum Pusteblyume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Wir halten für Sie Informationen zur Kindertagespflege in Mülheim bereit. Gerne senden wir Ihnen Informationen über die kooperierenden Kindertagespflegenester und Tagespflegeeltern in Mülheim-Styrum mit detaillierten Informationen per E-Mail zu.

In Kooperation mit: Kindertagespflegenest Raupelino sowie den Tageseltern Kirsten und Volker Lindvers und der Tagesmutter Madelaine Löwigt

Ansprechperson: Nicole Loges, Petra Schäfer

Anfrage: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13
oder E-Mail: kita.pusteblyume@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND ELTERNFRAGEN

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 8 bis 9 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Telefonische Beratung zu unterschiedlichen Themen rund um die Erziehung. Wir vermitteln auch gerne an die kooperierenden Beratungsstellen weiter.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68
oder E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND FAMILIENFRAGEN

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Um Sie bestmöglich zu unterstützen und zu begleiten, können Sie sich vertrauensvoll mit Ihrem Anliegen bei Familien- und Erziehungsfragen an die Villa Kunterbunt wenden. Gerne vermitteln wir Sie bei Bedarf an kooperierende Beratungsstellen weiter.

Ansprechperson: Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND FAMILIENFRAGEN

Jeden 1. Montag im Monat, 9 bis 10 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Wir bieten Ihnen eine vertrauliche Telefonberatung in Familien- und Erziehungsfragen an. Wir vermitteln Sie auch gerne an kooperierende Beratungsstellen weiter.

Ansprechperson: Katrin Schledorn

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum
unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder
E-Mail: kita.panama@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI ERZIEHUNGS- UND ELTERNFRAGEN

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum.

Ansprechperson: Irmi Endemann

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DER INTERKULTURELLEN VIELFÄLTIGKEIT

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Telefonische Beratung rund um Ihre individuelle Lebenssituation.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Ansprechpersonen: Annette Wiescher, Silke Görtzel

Anmeldung: im Familienzentrum
unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder
E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Telefonische Beratung bei Fragen rund um den Kinderschutz. Ebenso haben Sie die Möglichkeit, Hilfsnummern über uns zu erhalten.

Ansprechperson: Michaela Dromann

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter
Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG ZU FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

jederzeit

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum Panama sowie die Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten.

Ansprechperson: Martina Stuhldreier

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter
Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

je nach Bedarf

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an weitere Hilfsinstitutionen.

Ansprechperson: Stefanie Kuzma

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN DES KINDERSCHUTZES

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an entsprechende Hilfsinstitutionen.

Ansprechpersonen: Sarah Hake, Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter
Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUM THEMA INKLUSION

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an die kooperierende Lebenshilfe Mülheim e. V. zu allen Fragen zur Betreuung und Begleitung von Kindern mit Förderbedarf.

In Kooperation mit: Lebenshilfe Mülheim e. V.,
Hänflingstraße 23

Ansprechpersonen: Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter
Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Telefonische Beratung und Empfehlungen für sportliche Aktivitäten. Auch Telefonate zum Thema Früherkennungsuntersuchungen sind möglich.

Ansprechpersonen: Marina Schreier

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter
Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

je nach Bedarf

Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung und Empfehlungen für sportliche Aktivitäten.

Ansprechperson: Nicole Wittersheim

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum
unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder
E-Mail: kita.viehgasse@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSFÖRDERUNG

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Telefonische Beratung und Empfehlungen durch das Familienzentrum zum Thema Gesundheits- und Bewegungsförderung.

Ansprechpersonen: Yvonne Christoph, Sarah Hake, Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum
unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder
E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

jederzeit

Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum, sowie die Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr. Ebenso halten wir Informationen über unser kooperierendes Kindertagespflegenest Mölmsche Pööste bereit.

In Kooperation mit: Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr und Mölmsche Pööste

Ansprechperson: Claudia Brambor

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter
Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de



TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN ZUR KINDERTAGESPFLEGE

jederzeit

Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum, sowie Vermittlung an die kooperierenden Servicestellen für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

In Kooperation mit: Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr

Ansprechperson: Iris Funke-Dietel

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter
Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muehlheim-ruhr.de



**TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN
ZUR KINDERTAGESPFLEGE**

jederzeit
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

In Kooperation mit: Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr

Ansprechperson: Stefanie Kuzma

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



**TELEFONBERATUNG BEI FRAGEN
ZUR KINDERTAGESPFLEGE**

jederzeit
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Telefonische Beratung durch das Familienzentrum sowie die Vermittlung an die kooperierende Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr.

In Kooperation mit: Servicestelle für Betreuungsangebote der Stadt Mülheim an der Ruhr

Ansprechpersonen: Yvonne Christoph, Kathrin Grüntges, Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

täglich, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Pööstekiste



ELTERNCAFÉ

täglich, 8 bis 11 Uhr, auch innerhalb der Abholzeit
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In gemütlicher Atmosphäre können sich die Eltern austauschen und Kontakte zu anderen Familien knüpfen.

Leitung: Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



MUT-CAFÉ

dienstags, ab 6. Februar, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In gemütlicher Atmosphäre können Mütter mit Migrationshintergrund niederschwellig Deutsch lernen und Grundkenntnisse sammeln. Gleichzeitig können Kontakte aufgebaut sowie gezielte Themen (beispielsweise Arztbesuche) angesprochen und in deutscher Sprache erlernt werden.

Leitung: Vicdan Karabulut

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



**OFFENES
ELTERNCAFÉ**

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

In gemütlicher Atmosphäre können Eltern ins Gespräch kommen, sich austauschen und Kontakte knüpfen.

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 48 89 38 oder E-Mail: kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



**KITA-
FÜHRUNGEN**

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 15 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Sie möchten unsere Einrichtung kennenlernen? Dazu haben Sie an jedem letzten Donnerstag im Monat um 15 Uhr die Gelegenheit. Wir zeigen Ihnen unsere Einrichtung und erzählen Ihnen etwas zu unserem Konzept.

Leitung: Melanie Herrmann

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



**ELTERNFRÜHSTÜCK /
ELTERNCAFÉ**

Jeden 1. Freitag im Monat, 8 bis 11 Uhr und 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wir laden interessierte Eltern ein, sich in einer gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte aufzubauen. Dazu gibt es am Vormittag ein kleines Frühstücksangebot oder am Nachmittag etwas Gebäck.

Leitung: Antonella von der Heiden

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



**AUSTAUSCH:
AUTISMUS-SPEKTRUMS-STÖRUNG**

Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben.
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Betroffene Familien können sich zum Thema austauschen, beraten und informieren. Die Lebenshilfe Mülheim e. V. bietet Beratung und therapeutische Begleitung für Menschen mit der Diagnose aus dem Autismus-Spektrum an.

In Kooperation mit: Lebenshilfe Mülheim e. V., Hänflingstraße 23

Leitung: Kathrin Kurpik

Vertrauliche Anfragen: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 9. Januar, 8 bis 9 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG

Dienstag, 9. Januar, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehheim-ruhr.de



UMGANG MIT SCHWIERIGEM, HERAUSFORDERNDEM VERHALTEN

Mittwoch, 10. Januar, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Manchmal ist der Alltag mit den Kindern nicht so einfach. In einer gemütlichen Runde haben Sie die Möglichkeit, sich darüber auszutauschen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 2. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Freitag, 12. Januar, 8 bis 9 Uhr
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie haben auch die Möglichkeit, selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebblume@muehheim-ruhr.de bzw. direkt bei Melanie Maxim unter Tel.: 0208 / 30 00 892



ELTERNFRÜHSTÜCK

Freitag, 12. Januar, 9 bis 10.30 Uhr
Wie kann ich die Entwicklung meines Kindes unterstützen?
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Teammitglied der Caritas-Sozialdienste. Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebblume@muehheim-ruhr.de bzw. direkt bei Melanie Maxim unter Tel.: 0208 / 30 00 892



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 16. Januar, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie haben auch die Möglichkeit, selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehheim-ruhr.de



PLAUSCH-CAFÉ

Dienstag, 16. Januar, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern haben die Möglichkeit, zusammenzukommen und über den Alltag und die Kinder zu plauschen. Eine Erzieherin des Familienzentrums Löwenzahn sowie Frau Zorn von der Ev. Familienberatung gehen mit in den zwanglosen Austausch

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Annette Zorn und eine pädagogische Mitarbeiterin

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG

Dienstag, 16. Januar, 15.30 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einem aus dem Leitungsteam des Familienzentrums unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Kerstin Ottersbach oder Marina in der Heiden

Zusatzinfo: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebblume@muehheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE DER ERZIEHUNGSBERATUNG

Mittwoch, 17. Januar, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Menschensinder, Auerstraße 44 – 46

Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Leitung: Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

Zusatzinfo: Alternativ ist eine Terminabsprache unter Tel.: 0208 / 455 45 50 möglich.



ELTERNFRÜHSTÜCK FÜR ALLE

Dienstag, 23. Januar, 9 bis 10.30 Uhr
Wie kann ich die Entwicklung meines Kindes unterstützen?
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder E-Mail: kita.fiedelbaer@muehlheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

Dienstag, 23. Januar, 14.30 bis 16 Uhr
Umgang mit Gefühlen.
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Bohländer (Mitarbeiter der Caritas-Sozialdienste) über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muehlheim-ruhr.de



FAMILIE DIGITAL: TIPPS UND ANREGUNGEN FÜR ELTERN UND PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Donnerstag, 1. Februar, 19 bis 21.15 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Unsere Kinder gehen ganz selbstverständlich mit digitalen Medien um. Doch wieviel „online“ ist gut für welches Alter? Welche Spiele und Apps sind sicher? Wie bin ich ein gutes Vorbild im Umgang mit digitalen Medien? Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren im Netz? Eltern haben viele Fragen und es ist nicht einfach, das richtige Maß an Regeln, Spaß und Vertrauen im Umgang mit den digitalen Medien zu finden. An diesem Abend bekommen Sie Tipps, wie Sie Medien in den Familien- und Erziehungsalltag integrieren können, sowie praktische Hilfen vom „Netzführerschein“ bis hin zur „Handygarage“.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildung, Scharpenberg 1 b

Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muehlheim-ruhr.de



ELTERN-/ BABY-CAFÉ

Samstag, 3. Februar, 15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 6. Februar, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie haben auch die Möglichkeit, selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de



KRAFTQUELLEN FÜR ELTERN: GESTÄRKT IN DEN ALLTAG

Dienstag, 6. Februar, 19 bis 21.30 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

In einer abwechslungsreichen Veranstaltung bieten wir Eltern den Rahmen zum Innehalten und Auftanken. Neben einer Entspannungsübung, Anregungen für einen ausgeglichenen Alltag und Tipps für besonders herausfordernde Situationen, bleibt viel Raum zum Austausch.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Annette Zorn und eine pädagogische Mitarbeiterin

Anmeldung: bis 26. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

Donnerstag, 8. Februar, 14 bis 16 Uhr
Wie helfe ich meinem Kind, selbstbewusster zu werden?
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Es werden Wege aufgezeigt, auf denen das Kind in Alltagssituationen neue Erfahrungen sammeln kann, die sein Selbstbewusstsein stärken und ihm Freude machen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG

Dienstag, 13. Februar, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehheim-ruhr.de



MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE

Dienstag, 13. Februar, 15.30 bis 17 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Bald geht Ihr Kind in die Schule. Das bedeutet für Sie und Ihr Kind sicher viel Vorfreude und Neugier, aber auch offene Fragen: Welche Fähigkeiten und Fertigkeiten sollte mein Kind zum Schulstart mitbringen? Wie kann ich mein Kind vorbereiten und begleiten? Um diese Fragen geht es an diesem Nachmittag.

Leitung: Nina Haferkamp

Anmeldung: bis 2. Februar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de



WAS IST DAS RICHTIGE MASS AN HYGIENE?

Mittwoch, 14. Februar, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Muss ich täglich duschen? Wie oft wechsele ich meine Kleidung? Übertreibe ich meine Hygiene? In einer gemütlichen Runde haben Sie die Möglichkeit, sich darüber auszutauschen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 7. Februar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Mittwoch, 14. Februar, 13.30 bis 14.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie haben auch die Möglichkeit, selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muehheim-ruhr.de bzw. direkt bei Melanie Maxim unter Tel.: 0208 / 30 00 892



ELTERNCAFÉ

Mittwoch, 14. Februar, 14 bis 15.30 Uhr
Umgang mit schwierigerem, herausforderndem Verhalten.
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Teammitglied der Caritas-Sozialdienste. Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muehheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE DER ERZIEHUNGSBERATUNG

Mittwoch, 14. Februar, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Leitung: Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

Zusatzinfo: Alternativ ist eine Terminabsprache unter Tel.: 0208 / 455 45 50 möglich.



**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG**

Dienstag, 20. Februar, 8 bis 9 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13
oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de



**OFFENES
CAFÉ**

Dienstag, 20. Februar, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, über Alltagsfragen oder pädagogische Themen zu sprechen. Auch ein individueller Beratungstermin kann für Sie eingerichtet werden.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 43 80 31
oder E-Mail: kita.hummelwiese@muehlheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

Dienstag, 20. Februar, 14.30 bis 16 Uhr
Warum brauchen Kinder Rituale?
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Bohländer (Mitarbeiter der Caritas-Sozialdienste) über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12
oder E-Mail: kita.panama@muehlheim-ruhr.de



**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR
FRAGEN UND BERATUNG**

Dienstag, 20. Februar, 15.30 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einem aus dem Leitungsteam des Familienzentrums, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Kerstin Ottersbach oder Marina in der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13
oder E-Mail: kita.pustebblume@muehlheim-ruhr.de



**WAS KINDER BRAUCHEN, UM SELBSTVERTRAUEN
UND SELBSTBEWUSSTSEIN ZU ENTWICKELN**

Mittwoch, 21. Februar, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Es geht an diesem Elternabend um vielfältige Möglichkeiten, wie Eltern ihre Kinder bei der Entwicklung von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein hilfreich unterstützen können. Auch für Fragen der Eltern wird natürlich Raum sein.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 43 80 31
oder E-Mail: kita.hummelwiese@muehlheim-ruhr.de



**ÄNGSTE IM KINDESALTER: WIE KANN ICH
UNTERSTÜTZEND DAMIT UMGEHEN?**

Freitag, 23. Februar, 15 bis 17.15 Uhr
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Zur kindlichen Entwicklung gehören Ängste ganz natürlich dazu. Bei der Überwindung dieser kann das Umfeld, vor allem die Eltern, aktiv begleiten und unterstützen. Wie Sie als Eltern die kindlichen Ängste verstehen können und ihren Kindern beistehen, erfahren Sie an diesem Nachmittag.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Angela di Pasquale

Anmeldung: bis 19. Februar im Familienzentrum
unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
E-Mail: kita.pustebblume@muehlheim-ruhr.de



**VORBEREITUNG AUF DEN SCHULBEGINN:
EIN ORIENTIERUNGSABEND FÜR ELTERN**

Freitag, 23. Februar, 17 Uhr
Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Dieser Abend dient dazu, Ihnen eine Orientierung zu den spannenden Entwicklungsphasen von Kindern im Vorschulalter und zum Schulbeginn zu geben, um Sie als Familie auf die Schule vorzubereiten.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildung, Scharpenberg 1 b

Leitung: Vera Wollenberg

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 75 98 48
oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muehlheim.ruhr.de



**ELTERNFRÜHSTÜCK
FÜR ALLE**

Dienstag, 27. Februar, 9 bis 10.30 Uhr
**Konflikte zusammen mit dem Kind lösen,
Machtkämpfe vermeiden.**
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 38 52 78
oder E-Mail: kita.fiedelbaer@muehlheim-ruhr.de

**BEWEGUNG IST DAS TOR ZUM LERNEN**

Donnerstag, 29. Februar, 19 Uhr
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Papilio,
Denkhauser Höfe 175
Ein Angebot vom Familienzentrum Burg Wackelzahn.

Was hat das Schaukeln mit dem Schreiben und was hat das Rückwärtsgehen mit dem Rechnen lernen zu tun? Was vordergründig wie ein Spaß an Bewegungserfahrungen aussieht, ist eine Form der Reifung des kindlichen Gehirns und der daraus resultierenden Entwicklung des Lernvermögens. In den ersten Lebensjahren verarbeitet das Kind in Bewegung eine Fülle von Sinnesreizen zu einem gigantischen Netzwerk. An diesem Abend erfahren Sie viel Spannendes über den Zusammenhang von Bewegung.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildung, Scharpenberg 1 b
Leitung: Melanie Herrmann und Carola Budde

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail: kita.burg-wackelzahn@muehlheim-ruhr.de

**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG**

Freitag, 1. März, 8 bis 9 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie haben auch die Möglichkeit, selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de

**ELTERNFRÜHSTÜCK**

Freitag, 1. März, 9 bis 10.30 Uhr
Gelassenheit und Humor in der Erziehung.
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Teammitglied der Caritas-Sozialdienste. Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de

**ELTERN-/BABY-CAFÉ**

Samstag, 2. März, 15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de

**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG**

Dienstag, 5. März, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie haben auch die Möglichkeit, selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de

**INGEWÖHNUNG UND SICHERE BINDUNG**

Dienstag, 5. März, 19 bis 21.15 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Nicht jedes Kind steckt den Start in die Kita-Zeit locker weg. Das Abschiednehmen an der Tür fällt auch Eltern oft nicht leicht. Wie man diese Situation umgehen kann, erfahren Eltern vor dem Start ins neue Kindergartenjahr an diesem Informationsabend. Die Berater*innen der Evangelischen Beratungsstelle und die pädagogischen Mitarbeitenden der Familienzentren informieren über das „Berliner Eingewöhnungsmodell“ und das Thema „Sichere Bindung“. Diese hilft Kindern, sich ohne Angst zeitweise von den Eltern trennen zu können. Eltern erfahren, wie die wichtigsten Bezugspersonen (Eltern, andere Verwandte sowie Erzieher*innen) ein Grundgefühl von Sicherheit und Verbundenheit geben können.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Annette Zorn und Claudia Brennholz

Anmeldung: bis 23. Februar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muehlheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

Donnerstag, 7. März, 9 bis 11 Uhr
Was können wir heute zusammen unternehmen?
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Es werden Ausflugsziele in der näheren und weiteren Umgebung vorgestellt sowie Anregungen zu gemeinsamen Aktivitäten mit Kindern gegeben, die drinnen bzw. draußen umgesetzt werden können.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01
 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

ERSTE-HILFE
AM KIND

Donnerstag, 7. März, 15.30 bis 17.45 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Ein Großteil der Kinderunfälle findet zuhause oder im Garten statt. In solchen Fällen ist es wichtig, schnell und angemessen zu reagieren. Eltern sind meistens die Ersten am Ort des Geschehens. Was genau bei einem Unfall zu tun ist und wie Sie sich am besten verhalten, wird in diesem Kurs vermittelt.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: bis 28. Februar im Familienzentrum
 unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder
 E-Mail: kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 12. März, 8 bis 9 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13
 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR
FRAGEN UND BERATUNG

Dienstag, 12. März, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62
 oder E-Mail: kita.karlchen@muehheim-ruhr.de

PLAUSCH-
CAFÉ

Dienstag, 12. März, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern haben die Möglichkeit, zusammenzukommen und über den Alltag und die Kinder zu plauschen. Eine Erzieherin des Familienzentrums Löwenzahn sowie Frau Zorn von der ev. Familienberatung gehen mit in den zwanglosen Austausch.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr,
 Hagdorn 23

Leitung: Annette Zorn und eine pädagogische Mitarbeiterin

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 4 99 04
 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de

WAS KÖNNEN WIR HEUTE
ZUSAMMEN SPIELEN?

Mittwoch, 13. März, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Gemeinsam lernen Sie neue Spielideen, Tischspiele und Bewegungsspiele für Ihren Familienalltag kennen. In einer gemütlichen Runde haben Sie die Möglichkeit, aktiv zu spielen und sich auszutauschen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 6. März im Familienzentrum unter
 Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

OFFENE SPRECHSTUNDE
DER ERZIEHUNGSBERATUNG

Mittwoch, 13. März, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum MenschensKinder, Auerstraße 44 – 46

Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Leitung: Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

Zusatzinfo: Alternativ ist eine Terminabsprache unter
 Tel.: 0208 / 455 45 50 möglich.



ELTERNABEND

Donnerstag, 14. März, 18 bis 19 Uhr
Grenzen setzen, ohne zu verletzen.
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Die Erziehungsstile, konsequent sein, was ist eigentlich richtig für mein Kind? Das sind Themen, die viele Eltern beschäftigen. Die Eltern sind herzlich zu einem Elternabend eingeladen, an dem zunächst ein Vortrag zu diesem Thema gehalten wird. Im Anschluss findet eine Fragerunde statt, in der Sie Fragen stellen können, die für Sie wichtig sind.

In Kooperation mit: Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

Leitung: Monika Kollwijn-von Herz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12
 oder E-Mail: kita.panama@muehheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

Dienstag, 19. März, 14.30 bis 16 Uhr
Neue Autorität.
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Bohländer (Mitarbeiter der Caritas-Sozialdienste) über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muehlheim-ruhr.de

OFFENE SPRECHSTUNDE
FÜR FRAGEN UND BERATUNG

Dienstag, 19. März, 15.30 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einem aus dem Leitungsteam des Familienzentrums, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Kerstin Ottersbach oder Marina in der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de

ELTERNGRUPPE
„UNGEHINDERT – BEHINDERT“

Mittwoch, 20. März, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Lebenshilfe e. V. bietet Eltern von Kindern mit Behinderung die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Leitung über spezielle Themen auszutauschen und spezielle Fragestellungen zu bearbeiten, wie z. B.:

- Welche Hilfsmöglichkeiten gibt es? (Pflegeversicherung etc.)
- Welche (Freizeit- und) Therapiemöglichkeiten bietet das Quartier?
- Welche Zukunftsperspektiven bieten sich?
- (Wie) Muss ich Grenzen setzen?
- Wie gehe ich mit Überforderung um?

Weitere Themen sind u. a. auch Pubertät, familiäres Zusammenleben, Beziehungen zu Geschwistern und vieles mehr.

In Kooperation mit: Lebenshilfe Mülheim e. V., Hänflingstraße 23

Leitung: Annalena Mita

Anmeldung: bis 15. März im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de

ELTERNFRÜHSTÜCK
FÜR ALLE

Dienstag, 26. März, 9 bis 10.30 Uhr
In der Erziehung die Persönlichkeit des Kindes in den Blick nehmen.
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder E-Mail: kita.fiedelbaer@muehlheim-ruhr.de

ELTERN-/
BABY-CAFÉ

Samstag, 6. April, 15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de

OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 9. April, 8 bis 9 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de

OFFENE SPRECHSTUNDE
FÜR FRAGEN UND BERATUNG

Dienstag, 9. April, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de

**WIR STÄRKEN DICH:
ELTERNSEMINAR****Dienstag, 9. April, 14 bis 16 Uhr**
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Das WSD Elternseminar zeigt, wie gezielt Impulse für die Entwicklung des Kindes (für mehr Selbstbewusstsein und größeren Lernerfolg) gesetzt werden können. Mache ich in der Erziehung alles richtig? Diese Frage stellen sich verantwortungsbewusste Eltern immer wieder. Einerseits möchten die Eltern ihrem Kind ein sorgenfreies Aufwachsen ermöglichen, andererseits ist die ständige Gradwanderung zwischen mehr Freiheiten und strikten Verboten eine große Herausforderung, nicht nur für junge Eltern. An drei Terminen (9. April, 16. April, 23. April) werden Erziehungsgrundsätze erlernt, die sich, unabhängig vom Alter des Kindes, positiv auf die Kommunikation zwischen Eltern und Kind auswirken.

Leitung: Antonella von der Heiden**Anmeldung:** bis 15. März im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de**WIE KANN ICH MEIN KIND DARIN UNTER-
STÜTZEN, SELBSTSTÄNDIGER ZU WERDEN?****Mittwoch, 10. April, 9 bis 10.30 Uhr**
Familienzentrum Fantadu, Uhlandstraße 63 b

Manchmal muss es im Familienalltag schnell gehen und viele Aufgaben werden von den Eltern übernommen. Doch oft kann Ihr Kind viel mehr, als sie denken. In einer gemütlichen Runde haben Sie die Möglichkeit, sich darüber auszutauschen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** bis 5. April im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG****Mittwoch, 10. April, 13.30 bis 14.30 Uhr**
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie haben auch die Möglichkeit, selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebblume@muehlheim-ruhr.de bzw. direkt bei Melanie Maxim unter Tel.: 0208 / 30 00 892**ELTERNCAFÉ****Mittwoch, 10. April, 14 bis 15.30 Uhr**
Unterstützung in der Vorschulzeit.
Familienzentrum Pustebblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Teammitglied der Caritas-Sozialdienste. Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebblume@muehlheim-ruhr.de**ELTERNCAFÉ****Donnerstag, 11. April, 14 bis 16 Uhr**
In der Erziehung die Persönlichkeit des Kindes in den Blick nehmen.
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Es werden Wege aufgezeigt, wie Erziehung auf die jeweilige Persönlichkeit des Kindes abgestimmt werden kann und hierdurch entspannter wird.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG****Dienstag, 16. April, 8 bis 9.30 Uhr**
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen, oder Sie haben auch die Möglichkeit, selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de**OFFENES
CAFÉ****Dienstag, 16. April, 14.30 bis 16 Uhr**
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, über Alltagsfragen oder pädagogische Themen zu sprechen. Auch ein individueller Beratungstermin kann für Sie eingerichtet werden.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23**Leitung:** Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: kita.hummelwiese@muehlheim-ruhr.de**ELTERNCAFÉ****Dienstag, 16. April, 14.30 bis 16 Uhr**
Muss ich mein Kind zum Essen zwingen?
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Bohländer (Mitarbeiter der Caritas-Sozialdienste) über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muehlheim-ruhr.de

**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG****Dienstag, 16. April, 15.30 bis 16.30 Uhr**
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einem aus dem Leitungsteam des Familienzentrums, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Kerstin Ottersbach oder Marina in der Heiden**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de**OFFENE SPRECHSTUNDE DER ERZIEHUNGSBERATUNG****Mittwoch, 17. April, 14 bis 16 Uhr**
Familienzentrum Menschenkinder, Auerstraße 44 – 46

Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Leitung: Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)**Zusatzinfo:** Alternativ ist eine Terminabsprache unter Tel.: 0208 / 455 45 50 möglich.**ELTERNFRÜHSTÜCK FÜR ALLE****Dienstag, 23. April, 9 bis 10.30 Uhr**
Wie kann ich mein Kind darin unterstützen, selbstständiger zu werden?
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder E-Mail: kita.fiedelbaer@muehlheim-ruhr.de**WAS KINDER AN MEDIEN TOLL FINDEN UND WIE ELTERN DAMIT UMGEHEN KÖNNEN****Dienstag, 23. April, 14.30 bis 16 Uhr**
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Wir laden Sie ein, zu einer Reise in kindliche Medienwelten und geben Ihnen Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und entsprechend fördern können. Dabei beschäftigen wir uns mit den Fragen: Was begeistert Kinder so an Medien? Ab wann darf mein Kind ans Tablet oder Smartphone? Wieviel Fernsehen darf sein?

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23**Leitung:** Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: kita.hummelwiese@muehlheim-ruhr.de**ELTERNCAFÉ****Freitag, 3. Mai, 9 bis 11 Uhr**
Konflikte zusammen mit dem Kind lösen, Machtkämpfe vermeiden.
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Mit Hilfe verschiedener Formen von Kommunikation werden alternative Möglichkeiten für den Umgang mit Konflikten zwischen Kindern und Erwachsenen vorgestellt und diskutiert.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de**ELTERN-/BABY-CAFÉ****Samstag, 4. Mai, 15 bis 18 Uhr**
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b**Leitung:** Ute Voß**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG****Dienstag, 7. Mai, 8 bis 9.30 Uhr**
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie haben auch die Möglichkeit, selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de**GEWALTFREIE KOMMUNIKATION****Mittwoch, 8. Mai, 9 bis 10.30 Uhr**
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Wie können wir uns miteinander unterhalten, so dass sich jeder und jede wohl fühlt. In einer gemütlichen Runde haben Sie die Möglichkeit, sich darüber auszutauschen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** bis 3. Mai im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de

**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG****Freitag, 10. Mai, 8 bis 9 Uhr**
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie haben auch die Möglichkeit, selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13
oder E-Mail: kita.pustebume@muehheim-ruhr.de bzw. direkt bei
Melanie Maxim unter Tel.: 0208 / 30 00 892**ELTERNFRÜHSTÜCK****Freitag, 10. Mai, 9 bis 10.30 Uhr**
**Konflikte zusammen mit dem Kind lösen,
Machtkämpfe vermeiden.**
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einem Teammitglied der Caritas-Sozialdienste. Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13
oder E-Mail: kita.pustebume@muehheim-ruhr.de**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR
ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG****Dienstag, 14. Mai, 8 bis 9 Uhr**
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Melanie Maxim (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13
oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de**OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR
FRAGEN UND BERATUNG****Dienstag, 14. Mai, 9.30 bis 11 Uhr**
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Cornelia Lange**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62
oder E-Mail: kita.karlchen@muehheim-ruhr.de**PLAUSCH-
CAFÉ****Dienstag, 14. Mai, 14.30 bis 16 Uhr**
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Eltern haben die Möglichkeit, zusammenzukommen und über den Alltag und die Kinder zu plauschen. Eine Erzieherin des Familienzentrums Löwenzahn sowie Frau Zorn von der Ev. Familienberatung gehen mit in den zwanglosen Austausch.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle Mülheim
an der Ruhr, Hagdorn 23**Leitung:** Annette Zorn und eine pädagogische Mitarbeiterin**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 4 99 04
oder E-Mail: kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de**ELTERNCAFÉ****Dienstag, 14. Mai, 14.30 bis 16 Uhr**
Mein Kind kommt in die Schule
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Bohländer (Mitarbeiter der Caritas-Sozialdienste) über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176**Leitung:** Nils Bohländer (Caritas)**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12
oder E-Mail: kita.panama@muehheim-ruhr.de**OFFENE SPRECHSTUNDE
DER ERZIEHUNGSBERATUNG****Mittwoch, 15. Mai, 9 bis 11 Uhr**
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Leitung: Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)**Zusatzinfo:** Alternativ ist eine Terminabsprache unter
Tel.: 0208 / 455 45 50 möglich.**WAS BENÖTIGEN UNSERE
KINDER FÜR DIE ZUKUNFT?****Donnerstag, 16. Mai, 19 bis 21.15 Uhr**
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Unsere Welt verändert sich in rasantem Tempo. Über welche Fähigkeiten und Fertigkeiten sollen unsere Kinder verfügen, damit auch in einer hochtechnologisierten Welt die menschlichen Werte nicht zu kurz kommen? Wie können unsere Kinder „zukunftsfähig“ gemacht werden?

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und
Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr**Leitung:** Monika Dominik-Stettner**Anmeldung:** bis 3. Mai im Familienzentrum
unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder
E-Mail: kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG

Dienstag, 21. Mai, 15.30 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einem aus dem Leitungsteam des Familienzentrums unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Kerstin Ottersbach oder Marina in der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK FÜR ALLE

Dienstag, 28. Mai, 9 bis 10.30 Uhr
Umgang mit schwierigem, herausforderndem Verhalten.
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder E-Mail: kita.fiedelbaer@muehlheim-ruhr.de



ELTERN-/BABY-CAFÉ

Samstag, 1. Juni, 15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 4. Juni, 8 bis 9.30 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen, oder Sie haben auch die Möglichkeit, selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

Donnerstag, 6. Juni, 14 bis 16 Uhr
Gelassenheit und Humor in der Erziehung.
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wie können auch schwierige und herausfordernde Situationen im Erziehungsalltag mit einem Augenzwinkern betrachtet werden und wie kann man in seinen Reaktionen hierauf gelassen bleiben?

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Dienstag, 11. Juni, 8 bis 9 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihrer Kinder? Zum Beispiel zu Wutanfällen, zur Ernährung oder zu Schlafgewohnheiten? In der offenen Sprechstunde können Sie Mitarbeitenden der Erziehungsberatungsstelle der Caritas Ihre Fragen stellen. Die Beratung ist vertraulich und findet in den Räumlichkeiten des Familienzentrums Regenbogenland statt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG

Dienstag, 11. Juni, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit der Leitung des Familienzentrums, Cornelia Lange, unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Cornelia Lange

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de



OFFENES CAFÉ

Dienstag, 11. Juni, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, über Alltagsfragen oder pädagogische Themen zu sprechen. Auch ein individueller Beratungstermin kann für Sie eingerichtet werden.

In Kooperation mit: Ev. Beratungsstelle Mülheim an der Ruhr, Hagdorn 23

Leitung: Volker Rohse (Leiter der Beratungsstelle)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: kita.hummelwiese@muehlheim-ruhr.de



GRENZEN SETZEN

Mittwoch, 12. Juni, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Immer wieder kommen Eltern an ihre Grenzen. Wie erreiche ich einen stressfreien Tagesablauf. In einer gemütlichen Runde haben Sie die Möglichkeit, sich darüber auszutauschen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 5. Juni im Familienzentrum unter
 Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehlheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Mittwoch, 12. Juni, 13.30 bis 14.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste unter vier Augen zu sprechen. Sie haben auch die Möglichkeit, selber Kontakt zu Frau Maxim aufzunehmen und einen Termin zu vereinbaren. Eine Beratung ist auch via Telefon, WhatsApp oder Zoom möglich.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13
 oder E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de bzw. direkt bei
 Melanie Maxim unter Tel.: 0208 / 30 00 892



ELTERNCAFÉ

Mittwoch, 12. Juni, 14 bis 15.30 Uhr
Was können wir heute zusammen unternehmen?
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit einem Teammitglied der Caritas-Sozialdienste. Hier werden mit den Eltern zusammen Themen aus dem Alltag besprochen und Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13
 oder E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

Dienstag, 18. Juni, 14.30 bis 16 Uhr
Schaden Medien meinem Kind?
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können in gemütlicher Runde ins Gespräch kommen und sich mit Herrn Bohländer (Mitarbeiter der Caritas-Sozialdienste) über Alltags-, Erziehungs- und Lebensfragen austauschen und auf Wunsch beraten lassen. Diese Beratung findet gerne auch persönlich unter vier Augen statt. Die Beratungsgespräche sind kostenlos und werden streng vertraulich behandelt.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12
 oder E-Mail: kita.panama@muehlheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR FRAGEN UND BERATUNG

Dienstag, 18. Juni, 15.30 bis 16.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Möchten Sie sich beraten lassen? Haben Sie Fragen zu bestimmten Themen? Sie haben hier die Möglichkeit, mit einem aus dem Leitungsteam des Familienzentrums unter vier Augen zu sprechen.

Leitung: Kerstin Ottersbach oder Marina in der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13
 oder E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de



OFFENE SPRECHSTUNDE DER ERZIEHUNGSBERATUNG

Mittwoch, 19. Juni, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Menschskinder, Auerstraße 44 – 46

Erziehungs- und Familienberatung ist ein kostenfreies Angebot für Eltern und Erziehungsberechtigte, Paare sowie Kinder und Jugendliche. Die Beratung kann direkt ohne ein Antragsverfahren in Anspruch genommen werden und wird auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Leitung: Barbara Cronau (Erziehungs- und Familienberaterin)

Zusatzinfo: Alternativ ist eine Terminabsprache unter
 Tel.: 0208 / 455 45 50 möglich.





**ELTERNFRÜHSTÜCK
FÜR ALLE**

Dienstag, 25. Juni, 9 bis 10.30 Uhr
Gelassenheit und Humor in der Erziehung.
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 38 52 78
 oder E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



**ELTERN-/
BABY-CAFÉ**

Samstag, 6. Juli, 15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Offener Treff für Mütter und Väter mit ihren Babys im Rahmen von „Elternstart NRW“ zum Austausch über die vielen Themen, die es rund um das Leben mit einem Baby gibt, und zum Kennenlernen und Wiedertreffen anderer Eltern und Familien in entspannter Atmosphäre.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Ute Voß

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01
 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



**ELTERNFRÜHSTÜCK
FÜR ALLE**

Dienstag, 23. Juli, 9 bis 10.30 Uhr
Was können wir heute zusammen unternehmen?
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Austausch für Eltern zu individuellen Themen mit Teammitgliedern der Caritas-Sozialdienste.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 38 52 78
 oder E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de





GRIFFBEREIT

montags, ab 8. Januar, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Griffbereit hat die allgemeine sprachliche Bildung anhand von Themen zum Ziel. Die Kinder werden von den Eltern in der Familiensprache und von den pädagogischen Kräften in der deutschen Sprache gefördert. Griffbereit arbeitet nach Themen rund um Spiel und Sprache für täglich variierende Aktivitäten, die Eltern mit ihren Kindern auch zuhause durchführen können.

In Kooperation mit: KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

Leitung: Khadija Ettlbi, Selma Saman

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Inhaltliche Fragen zum Konzept beantwortet Müzeyyen Semerci vom Kommunalen Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr.



ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

montags, ab 8. Januar, 15.30 bis 17 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Ein bunter Nachmittag für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren. In der Gruppe wird gesungen, gebastelt und gespielt. Die Eltern können sich in gemütlicher Runde austauschen.

In Kooperation mit: Eltern werden – Eltern sein e. V.

Leitung: Hülya Bolat

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muehheim-ruhr.de



ELTERN-KIND-GRUPPE „GRASHÜPFER“

dienstags, ab 9. Januar, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Kinder und Eltern singen, spielen, basteln und gestalten gemeinsam mit der Elternleiterin einen bunten Morgen.

Leitung: Kübra Cetinkaya

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustebume@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren.



MINI-CLUB IN BEWEGUNG

dienstags, ab 9. Januar, 9.30 bis 10.45 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Kinder und Eltern singen, spielen, basteln und gestalten gemeinsam einen bunten Morgen.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Khadija Ettlbi

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: In den Schulferien findet das Angebot nicht statt. Die Plätze sind begrenzt.



ELTERN UND KIND IN BEWEGUNG

dienstags, ab 16. Januar, 8.45 bis 10.15 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Mit dem Kennenlernen von Ritualen (Begrüßungslieder, Bewegungsspiele, erste Tänze, Fingerspiele etc.) soll für die Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren ein erstes Erleben mit Anderen beginnen. Ein Erfahrungsaustausch für Eltern kann dabei stattfinden.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Anmeldung: bis 3. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muehheim-ruhr.de



ELTERN-START

dienstags, ab 16. Januar, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Eingeladen sind Eltern mit Kindern im Alter bis zu einem Jahr. In angenehmer Atmosphäre werden Themen dieser besonderen Phase angesprochen. Altersentsprechende Materialien stehen für die Kinder bereit. Es werden auch erste Sing- und Fingerspiele vermittelt.

In Kooperation mit: Katholische Erwachsenen- und Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Leitung: Emma Rölfke

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 43 80 31 oder E-Mail: kita.hummelwiese@muehheim-ruhr.de



GRIFFBEREIT

mittwochs, 9 bis 10.30 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Griffbereit ist ein Elternbildungsprogramm für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren, die keine Kita besuchen. In der Griffbereit-Gruppe spielen, singen und malen die Kinder miteinander in ihren Familiensprachen und in Deutsch.

In Kooperation mit: KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

Leitung: Samra Elezovic, Jasmin Kasim

Anmeldung: Samra Elezovic: 0177 / 654 65 94, Jasmin Kasim: 0152 / 024 27 149, Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschenskinder@muehheim-ruhr.de



SPIEL-ZWERGE

mittwochs, 14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

In unserem Bewegungsraum erleben Sie gemeinsam mit Ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren einen bunten Nachmittag mit Spielen, Singen und Basteln.

In Kooperation mit: Eltern werden – Eltern sein e. V.

Leitung: Kübra Cetinkaya

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de



ELTERN-CAFÉ

mittwochs, ab 10. Januar, 8 bis 10 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Gerne bieten wir Ihnen als Eltern die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern an.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Zauberwald

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



DEUTSCHKURS BEI TEE UND KAFFEE

mittwochs, ab 10. Januar, 9 bis 10.30 Uhr
Erich Kästner-Grundschule, Nordstraße 85
Ein Angebot vom Familienzentrum Panama.

In gemütlicher Runde findet ein niederschwelliger Deutschkurs für Frauen statt. Bei Tee und Kaffee wird leicht verständlich die deutsche Sprache geübt.

In Kooperation mit: Erich-Kästner-Grundschule

Anmeldung: im Familiengrundschulzentrum bei Frau Bilge Akbulut unter Tel: 0176 / 12 00 13 17 oder E-Mail: bilge.akbulut@caritas-muelheim.de



SPIELNACHMITTAGE FÜR UKRAINISCHE FLÜCHTLINGE (MÜTTER UND KINDER)

mittwochs, ab 7. Februar, 15 bis 17 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Mütter haben die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Kindern zu spielen und Kontakte zu knüpfen. Altersgerechtes Spielmaterial, entsprechende Räumlichkeiten sowie das Außengelände stehen zur Verfügung.

Leitung: Sarah De Min

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



GRIFFBEREIT SPIELGRUPPE

donnerstags, ab 11. Januar bis 27. Juni, 9.30 bis 11 Uhr
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

In der Griffbereit-Gruppe spielen, malen und singen die Kinder miteinander und gemeinsam mit ihren Eltern in den Familiensprachen und in Deutsch. Das Angebot richtet sich an Familien mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

In Kooperation mit: KI – Kommunales Integrationszentrum Mülheim an der Ruhr

Leitung: Aynur Polatkan

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



MUT-CAFÉ FÜR FRAUEN

donnerstags, ab 11. Januar, 9.30 bis 11.30 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstr. 85

Ein Sprachprogramm, bei dem Frauen ermutigt werden, die deutsche Sprache zu erlernen. Bei einem kleinen Frühstück wird in kleinen Lerneinheiten die deutsche Sprache gelernt. Es geht neben Sprache auch um Erziehungs- und Gesundheitsfragen sowie allgemeine Fragen des Alltags.

In Kooperation mit: Bildungsnetzwerk Eppinghofen, Heißener Straße 16 – 18

Leitung: Asiye Akbas-Yazici

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



ELTERNCAFÉ

freitags, 7.30 bis 9 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Treten Sie ein, liebe Eltern, und genießen eine leckere Tasse Kaffee oder Tee. Kommen Sie mit den anderen Eltern ins Gespräch.

Leitung: Angelika Osthoff, Diana Endemann-Habbecke



UMWELT-CAFÉ (OHNE KINDER)

freitags, ab 12. Januar, 9 bis 11 Uhr
Familienzentrum Fiedelbär, Hans-Böckler-Platz 11

Bei einem kleinen Frühstück und in gemütlicher Runde werden viele Themen besprochen, die unsere Umwelt betreffen. Wer neugierig geworden ist, sollte mal vorbeischauen. Eine Übersetzerin für arabische Sprache ist ebenfalls vor Ort.

Leitung: Nuran Brüntgens

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 38 52 78 oder E-Mail: kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



MUT-CAFÉ

freitags, ab 12. Januar, 9.30 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

„MUT – mitmachen und trauen“ ist ein Mülheimer Sprachprogramm, bei dem Frauen ermutigt werden, die deutsche Sprache zu lernen und zu sprechen. Dort werden auch Fragen aus dem Erziehungsalltag, Gesundheitsfragen und vieles mehr miteinander besprochen. Themen können sich auch aus den Elternwünschen ergeben.

Leitung: Vidcan Karabulut

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder E-Mail: kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



SPIELNACHMITTAGE FÜR UKRAINISCHE FLÜCHTLINGE (MÜTTER UND KINDER)

freitags, ab 2. Februar, 15 bis 17 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Mütter haben die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Kindern zu spielen und Kontakte zu knüpfen. Altersgerechtes Spielmaterial, entsprechende Räumlichkeiten sowie das Außengelände stehen zur Verfügung.

Leitung: Sarah De Min

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



INKLUSIVE SPIELGRUPPE FÜR KINDER

freitags, ab 2. Februar, 15.30 bis 17.30 Uhr
 Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Mit ersten Ritualen, gemeinsamen Spielen und Liedern wird eine „Wohlfühlumgebung“ geschaffen, in der sowohl die Gelegenheit besteht, die Kinder in der Interaktion mit anderen Kindern zu erleben, als auch in den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern zu gehen, um so die elterlichen Kompetenzen zu stärken.

In Kooperation mit: Qualifizierte Kindertagespflege in Mülheim an der Ruhr e. V.

Leitung: Uta Jährling-Dietzel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder unter 3 Jahren.



FITNESS MIT FRÜHSTÜCK FÜR ALLE

samstags, ab 13. Januar, 9 bis 12 Uhr
 Begegnungsstätte, Aktienstraße 78 a
 Ein interkulturelles Angebot vom Familienzentrum Fiedelbär.

Mache Dich und Deinen Körper fit, stark und gesund und belohne Dich mit einem gesunden Frühstück.

In Kooperation mit: Love from Africa e. V.

Leitung: Stella Weber

Anmeldung: unter Tel.: 0177 / 79 46 62 62 oder 0159 / 06 41 29 75

Zusatzinfo: Bitte die Kosten bei „Love from Africa e. V.“ erfragen.



PANAMA-BÜCHEREI

Jeden 1. Montag im Monat, 8 bis 11 Uhr und 14 bis 15.30 Uhr, Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien können sich kostenlos Bücher und Spiele für ihr Kind ausleihen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muelheim-ruhr.de



FANTADU-ELTERN-BÜCHEREI

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 8.30 bis 9.15 Uhr und 14.15 bis 15 Uhr, Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Suchen Sie sich Bücher, Spiele und Hörspiele für zuhause aus. Für jedes Alter ist etwas dabei.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Fantadu

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



MORGEN-KREISSPIELE

Montag, 8. Januar, 14 bis 15 Uhr
 Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Ein Morgenkreis ist ein Muss im Alltag unserer Kinder und regt die Kommunikation an. Erleben und probieren Sie unter Anleitung gemeinsam mit Ihren Kindern diese Spiele aus.

Leitung: Daniela Gornig

Anmeldung: bis 2. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 9. Januar, 9 bis 11 Uhr
 Gewaltfreie Kommunikation:
 Wolfsprache oder Giraffensprache.
 Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste. Hier werden zusammen Themen aus dem Alltag besprochen sowie Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 16. Januar, 9.30 bis 11 Uhr
 Wie helfe ich meinem Kind, selbstbewusster zu werden?
 Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

Donnerstag, 1. Februar, 13 bis 15 Uhr
 Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Vorschläge für Gebärden, Lieder, Fingerspiele können gerne eingereicht werden.



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 6. Februar, 9.30 bis 11 Uhr
Was können wir heute zusammen unternehmen?
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62
 oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de



VORBEREITUNG AUF DIE SCHULZEIT

Freitag, 16. Februar, 15 bis 17.15 Uhr
Familienzentrum Zauberwald, Aktienstraße 218

Bald geht die Schule los, aber was gehört alles dazu?
 Wir möchten Ihnen Antworten auf Ihre Fragen geben.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b

Leitung: Eva Vidal

Anmeldung: bis 1. Februar im Familienzentrum
 unter Tel.: 0208 / 76 65 32 oder
 E-Mail: kita.zauberwald@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ihre Kinder werden während des Dialoges betreut.



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 20. Februar, 9 bis 11 Uhr
**Wie kann ich mein Kind darin unterstützen,
 selbstständiger zu werden?**
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste. Hier werden zusammen Themen aus dem Alltag besprochen sowie Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13
 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de



VÄTERTREFF

Mittwoch, 21. Februar, 19 bis 21 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Die Vätergruppe soll eine praktische Unterstützung sein und einen Austausch ermöglichen. Bei dem Treffen haben Sie die Chance, Themen einzubringen, die Sie in Ihrer Vaterrolle betreffen, beispielsweise Konflikte oder Probleme mit Kindern oder Fragen zum Umgang mit Kindern im Fall von Trennung und Scheidung. Es kann auch ein Balanceakt von Vaterrolle, Partnerschaft und Berufstätigkeit geben. Beim Finden von Lösungsansätzen helfen die anwesenden Väter und eine männliche Fachkraft der Erziehungsberatungsstelle der Caritas in Mülheim.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Nils Bohländer (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01
 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 5. März, 9.30 bis 11 Uhr
**In der Erziehung die Persönlichkeit des Kindes
 in den Blick nehmen.**
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62
 oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de



SPIELZEUG- UND KLEIDERTRÖDEL

Sonntag, 10. März, 11 bis 14 Uhr
Familienzentrum Pustebume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Beim Spielzeug- und Kleidertrödel haben alle die Möglichkeit, gebrauchte Kinderkleidung oder Spielzeug zu verkaufen. Neuware darf nicht angeboten werden.

Leitung: Elternrat vom Familienzentrum Pustebume

Anmeldung: bis 1. März im Familienzentrum
 unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder
 E-Mail: kita.pustebume@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Verkaufstisch muss mitgebracht werden.

Kosten: 4 € pro laufender Meter, max. 3 Meter buchbar.



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 12. März, 9 bis 11 Uhr
Trennung, Tod und Verlustängste: Wie gehe ich damit um?
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste. Hier werden zusammen Themen aus dem Alltag besprochen sowie Tipps und Anregungen gegeben.

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: bis 8. März im Familienzentrum
 unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
 E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de



FASTENBRECHEN

Freitag, 15. März, 19 bis 21.30 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Ein Abend für und mit Frauen. Gemeinsam möchten die Frauen an dem Abend nach Sonnenuntergang das Abendmahl – oder auch Fastenbrechen – gemeinsam durchführen.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
 Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Ayse Aslan, Christiane Schrey

Anmeldung: bis 8. März im unter Tel.: 0208 / 77 98 13
 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de

**GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE**

Dienstag, 26. März, 10 bis 12 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Vorschläge für Gebärden, Lieder, Fingerspiele können gerne eingereicht werden.

**ELTERNFRÜHSTÜCK**

Dienstag, 9. April, 9 bis 11 Uhr
Ich bekomme ein Geschwisterchen!
Familienzentrum Regenbogenland, Schlägelstraße 5

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste. Hier werden zusammen Themen aus dem Alltag besprochen sowie Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehheim-ruhr.de

**VATER-KIND-FUSSBALLSPIEL**

Samstag, 13. April, 13 bis 14.30 Uhr
Sportpark Styrum, Eingang neben dem Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Väter können gemeinsam mit einem Kind zum Fußballspielen antreten. Gespielt wird in der neuen Freilufthalle im Sportpark Styrum.

In Kooperation mit: Katholisches Familienzentrum
St. Mariae Rosenkranz in Styrum

Leitung: Mitarbeitende der Familienzentren Karlchen und St. Mariae Rosenkranz

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehheim-ruhr.de

**ELTERNFRÜHSTÜCK**

Dienstag, 16. April, 9.30 bis 11 Uhr
Gewaltfreie Kommunikation:
Wolfsprache und Giraffensprache.
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste
Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehheim-ruhr.de

**HUNDESPAZIERGANG**

Freitag, 19. April, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Ein familienfreundlicher Spaziergang durch das schöne Rumbachtal für alle Familien mit oder ohne Hund in angenehmer und natürlicher Umgebung, um Freude und Spaß miteinander zu erleben und dabei den Umgang mit einem Hund zu erfahren und evtl. Ängste abzubauen.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Alle Teilnehmenden sind für ihren Hund selbst verantwortlich. Es sind nur familienfreundliche Hunde mit einer Tierhaftpflichtversicherung erlaubt.

**VATER-KIND-AKTION: DIGITALE MEDIEN**

Freitag, 26. April, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In diesem Workshop wird ein kleiner Bodenroboter (Bee-Bot) in Bienenform zum Einsatz gebracht. Die Kinder werden hiermit mit Spaß und Freude an das Thema des Programmierens herangeführt. Mit dem Bee-Bot werden wir diverse Strecken und Parcours abfahren, indem wir ihn direkt steuern und Befehle eingeben. Durch das kindliche Design des Roboters werden die Kinder zum selbständigen Ausprobieren animiert. Natürlich werden wir auch in der Gruppe eine Roboterrallye stattfinden lassen. Durch die Planung der Bewegungsabläufe werden die Kinder an die algorithmische Logik des Programmierens herangeführt. Gleichzeitig werden räumliches und logisches Denken sowie die Kreativität gefördert. Das Spiel in größeren Gruppen fördert zudem das Sozialverhalten untereinander und die Kinder können im verstärkten Maße voneinander lernen.

Leitung: Bernd Peckelsen (Firma Dusyma)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 12 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**FRÜHLINGSFEST & TRÖDELMARKT**

Freitag, 26. April, 15 bis 18 Uhr
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Familien sind herzlich eingeladen zu einem kleinen Fest. Es erwarten die Kinder spannende Spiele und Attraktionen. Die Eltern haben die Möglichkeit ihren Trödel von zu Hause, wie zum Beispiel Spiele oder gebrauchte Kinderkleidung zu verkaufen. (Keine Neuware) Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

In Kooperation mit: Erich Kästner-Grundschule

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Panama und der Erich Kästner-Grundschule

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muehheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Der Aufbau erfolgt ab 14 Uhr.



GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

Montag, 29. April, 11 bis 13 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Vorschläge für Gebärden, Lieder, Fingerspiele können gerne eingereicht werden.



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 7. Mai, 9.30 bis 11 Uhr
Konflikte zusammen mit dem Kind lösen, Machtkämpfe vermeiden.
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 14. Mai, 9 bis 11 Uhr
Was können wir heute zusammen unternehmen?
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste. Hier werden zusammen Themen aus dem Alltag besprochen sowie Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de



GEBÄRDENKURS FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

Donnerstag, 23. Mai, 18 bis 19.30 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Vorschläge für Gebärden, Lieder, Fingerspiele können gerne eingereicht werden.



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 4. Juni, 9.30 bis 11 Uhr
Wie kann ich mein Kind bei der Eingewöhnung in die Kita unterstützen?
Familienzentrum Karlchen, Friedrich-Karl-Straße 45

Möchten Sie nette Leute kennenlernen und sich zu bestimmten Themen austauschen? Dann kommen Sie zu unserem Elternfrühstück.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muehlheim-ruhr.de



FAMILIENFEST

Freitag, 7. Juni, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Es finden unterschiedliche Aktionen für Kinder statt. Bei Kaffee und Kuchen oder anderen Leckereien können sich alle stärken. Alle Familien aus dem Stadtteil und Interessierte sind dazu eingeladen.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Villa Kunterbunt

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muehlheim-ruhr.de



FAMILIENFEST

Freitag, 7. Juni, 15 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Hummelwiese, Folkenborntal 7

Alle Familien aus Heißen sind eingeladen, zu unserem Sommerfest zu kommen. Es gibt verschiedene Spielaktionen. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt.

Leitung: Annette Krusenbaum



ELTERNFRÜHSTÜCK

Dienstag, 11. Juni, 9 bis 11 Uhr
Erziehungspartner*in / Bezugserzieher*in: Alles kann man in der Kita ansprechen!
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Eltern treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit einer Mitarbeiterin der Caritas-Sozialdienste. Hier werden zusammen Themen aus dem Alltag besprochen sowie Tipps und Anregungen gegeben.

In Kooperation mit: Caritas-Sozialdienste Mülheim an der Ruhr e. V., Hingbergstraße 176

Leitung: Melanie Maxim (Caritas)

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de

**DAS KINDERZIMMER-
ORCHESTER**

Mittwoch, 19. Juni, 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wie macht man mit Luftballons und Gummibändern Musik? Wie bastele ich mir einen Shaker und was ist eigentlich eine Lachtrommel? Kinder lieben Musik und mit selbstgebauten Instrumenten macht das Musizieren doppelt so viel Spaß. In diesem Workshop lernen Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren mit ihren Eltern ganz unterschiedliche Instrumente kennen. Sie können selbst herausfinden, wie sie funktionieren und wie sie klingen. Und am Ende zaubern sie mit ganz alltäglichen Dingen ein kleines Orchester ins Kinderzimmer.

In Kooperation mit: Ev. Familienbildungsstätte, Scharpenberg 1 b
Leitung: Maren Köhler

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren. Die Teilnahmezahl ist auf 10 Eltern-Kind-Paare begrenzt.

**FAMILIEN-
SOMMERFEST**

Freitag, 21. Juni, 16 bis 18 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Alle Familien sind herzlich eingeladen, mit Spiel, Spaß und Leckereien den Sommer zu begrüßen.

Leitung: Das Team vom Familienzentrum Löwenzahn

**VATER-KIND-
WOCHENENDE**

Samstag, 22. Juni, 10 bis 15 Uhr und
Sonntag, 23. Juni, 9.30 bis 13.30 Uhr
Familienzentrum Pustblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29
Ein Angebot vom Familienzentrum Karlchen.

Wir laden Väter mit ihren Kindern ab 3 Jahren ein, mit uns ein erlebnisreiches Wochenende zu verbringen. Begleitet wird das Wochenende von einem Kinderteam und einem Dialogbegleiter. Neben gemeinsamen Aktionen wird es nach Wunsch Gesprächsrunden für die Väter geben. Lassen Sie sich überraschen, was es alles zu erleben gibt.

In Kooperation mit: Familienzentrum Pustblume, Kindertageseinrichtung Zaubershöhle und der Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

Leitung: Marina in der Heiden, Cornelia Lange, Stefanie Werntges

Anmeldung: bis 7. Juni im Familienzentrum Karlchen unter Tel.: 0208 / 40 51 62 oder E-Mail: kita.karlchen@muelheim-ruhr.de

**VATER-KIND-
WOCHENENDE**

Samstag, 22. Juni, 10 bis 15 Uhr und
Sonntag, 23. Juni, 9.30 bis 13.30 Uhr
Familienzentrum Pustblume, Kaiser-Wilhelm-Straße 29

Wir laden Väter mit ihren Kindern ab 3 Jahren ein, mit uns ein erlebnisreiches Wochenende zu verbringen. Begleitet wird das Wochenende von einem Kinderteam und einem Dialogbegleiter. Neben gemeinsamen Aktionen wird es nach Wunsch Gesprächsrunden für die Väter geben. Lassen Sie sich überraschen, was es alles zu erleben gibt.

In Kooperation mit: Familienzentrum Karlchen, Kindertageseinrichtung Zaubershöhle und der Familienbildungsstätte PEV NRW e. V.

Leitung: Marina in der Heiden, Cornelia Lange, Stefanie Werntges

Anmeldung: bis 7. Juni im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 77 96 13 oder E-Mail: kita.pustblume@muelheim-ruhr.de

**GEBÄRDENKURS FÜR
ELTERN UND INTERESSIERTE**

Montag, 24. Juni, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

In der Villa Kunterbunt haben alle Kinder täglich Umgang mit der deutschen Gebärdensprache (DGS), um die Kinder z. B. in ihrer täglichen Kommunikation zu unterstützen. Durch die Nutzung der Gebärdensprache wird auch die Vernetzung der Neuronen verbessert und das Lernen erleichtert.

Leitung: Antonella von der Heiden

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Vorschläge für Gebärden, Lieder, Fingerspiele können gerne eingereicht werden.

**SOMMER-
GESCHICHTE**

Montag, 24. Juni, 16.15 bis 17.30 Uhr
Familienzentrum Löwenzahn, Blücherstraße 75

Die Kinder begrüßen den Sommer mit einer Geschichte und der passenden Bastelaktion.

Leitung: Jessica Neumann, Nadine Sander

Anmeldung: bis 14. Juni im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 4 99 04 oder E-Mail: kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Vorschulkinder ohne Begleitung / Erwachsene.

**FAMILIENFEST
IN FANTADU**

Freitag, 12. Juli, 14.30 bis 17 Uhr
Familienzentrum Fantadu, Umlandstraße 63 b

Wir laden Sie recht herzlich zu unserem Familienfest ein. Es erwartet Sie ein buntes Programm und allerlei Leckereien. Alle Familien aus dem Stadtteil und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Anmeldung: bis 1. Juli im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 44 96 68 oder E-Mail: kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



KUNTERBUNTE BÜCHEREI

jederzeit

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Wenn Sie gerne Ihrem Kind etwas vorlesen, Ihr Kind Bücher und Geschichten mag, sich auf spannende Abenteuer einlassen kann und seine Fantasie anregen möchte, dann sind Sie herzlich eingeladen, sich aus unserer gemütlichen Bücherecke im Eingangsbereich für zuhause ein Buch auszuleihen.

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Bitte auf sachgemäßen Umgang mit den Büchern achten. Bei grober Fahrlässigkeit und Schäden wird um Ersatz gebeten.



KINDERBIBLIOTHEK

montags bis freitags, 7.30 bis 9 Uhr und 14.30 bis 16 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Ist das Buch oder das Spiel für mein Kind geeignet? Ist es interessant und macht es Spaß? In unserer Kinderbibliothek können Eltern mit ihren Kindern Gesellschaftsspiele spielen und testen sowie in unserer Bilderbüchersammlung stöbern und Bücher gemeinsam betrachten.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Menschenskinder

Zusatzinfo: Beschädigte Spiele und Bilderbücher sind bitte zu ersetzen.



KINDER ERLERNEN DEN UMGANG MIT GELD: OTIS UND DER WEG ZUM GELD

Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben.

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Es ist wichtig, früh genug die Kinder an den Umgang mit Geld heranzuführen. „Otis“ ist ein besonderes Sparschwein, das den Kindern dabei hilft, ihr Taschengeld auszugeben oder für Wünsche zu sparen. Sie sind eingeladen, sich kurz (während der Abholzeit Ihres Kindes) über die konstruktive Umsetzung zu diesem Thema zu informieren.

Leitung: Felix Vennemann und Michelle Herke

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de



KUNTERBUNTES SINGEN MIT PETER NAEKEL

Datum und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben.

Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

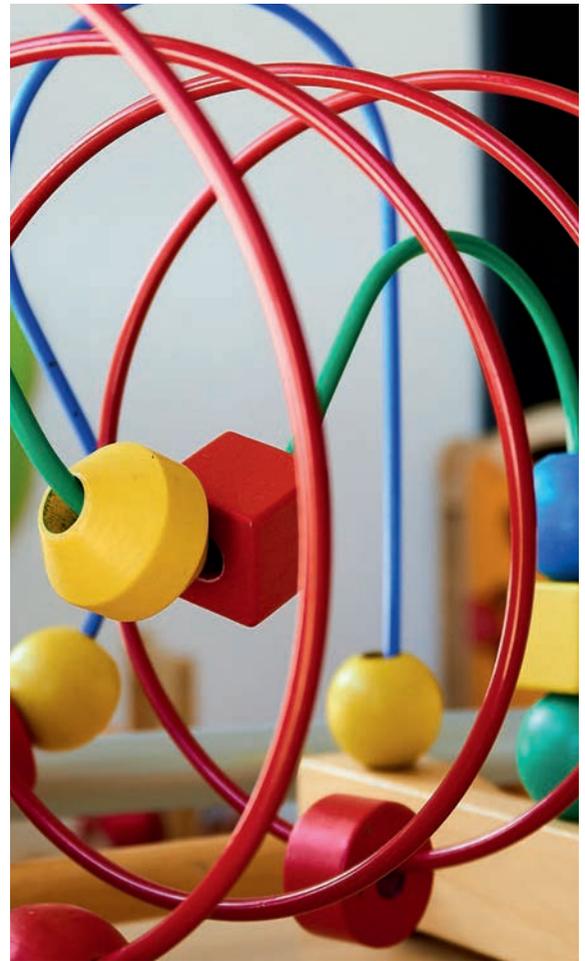
Alle interessierten Eltern sind gemeinsam mit ihrem Kind zu einem Singkreis eingeladen. Freuen Sie sich auf eine musikalische und stimmungsvolle Zeit.

In Kooperation mit: Musikschule Peter Naekel

Leitung: Peter Naekel

Anmeldung: im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Der Termin findet nur statt, wenn mindestens acht Familien angemeldet sind.



LATE-NIGHT- TRÖDELMARKT

Freitag, 26. Januar, 18 bis 21 Uhr

Familienzentrum Burg Wackelzahn, Sellerbeckstraße 42

Shoppen und Verkaufen ohne Kinder! Ob Kinderbekleidung, Kinderspielzeug oder anderer Kinderbedarf. Alles rund ums Kind darf verkauft und geshoppt werden. Für kleine Snacks ist gesorgt. Wer verkaufen möchte, meldet sich einfach im Familienzentrum Burg Wackelzahn an.

Leitung: Melanie Herrmann

Anmeldung: bis 19. Januar im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 75 98 48 oder E-Mail kita.burg-wackelzahn@muellheim.ruhr.de

Zusatzinfo: Es muss ein eigener Tisch (max. 200 cm x 200 cm) für den Stand mitgebracht werden. Aufbau ab 16 Uhr.

Kosten: 5 € je Tisch



ZOOSCHULE: EINE STUNDE MIT WILDEN TIEREN

Donnerstag, 8. Februar, 15 bis 15.45 Uhr

Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Zoo-Fans aufgepasst! In jeder Stunde lernen wir etwas über Tiere, die im Zoo leben. Weißt Du, was ein Raubtier ist? Wie unterscheidet man Löwen und Tiger? Kann der Pinguin fliegen? Oder hast Du eine Frage zum Zoo? Dann bist Du in der Zooschule richtig!

Leitung: Anja Woudboer

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums, alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschenskinder@muellheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren. Die Teilnehmezahl ist auf 10 Kinder begrenzt.

**ZOOSCHULE: EINE STUNDE MIT WILDEN TIEREN****Donnerstag, 7. März, 15 bis 15.45 Uhr**
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Zoo-Fans aufgepasst! In jeder Stunde lernen wir etwas über Tiere, die im Zoo leben. Weißt Du, was ein Raubtier ist? Wie unterscheidet man Löwen und Tiger? Kann der Pinguin fliegen? Oder hast Du eine Frage zum Zoo? Dann bist Du in der Zooschule richtig!

Leitung: Anja Woudboer**Anmeldung:** Liste an der Infowand des Familienzentrums, alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschenskinder@muellheim-ruhr.de**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt.**KINDERKLEIDER- UND SPIELZEUGTRÖDELMARKT****Samstag, 16. März, 11 bis 15 Uhr**
Familienzentrum Villa Kunterbunt, Kuhlendahl 106 a

Gemütlich stöbern, ein Schnäppchen machen und sich bei Kaffee und Kuchen in unserer Cafeteria stärken. Liegt ganz viel Trödel bei Ihnen auf dem Speicher oder im Keller? Dann verkaufen Sie ihn doch bei uns.

Leitung: Antonella von der Heiden**Anmeldung:** unter Tel.: 0208 / 37 27 01 oder E-Mail: kita.villa-kunterbunt@muellheim-ruhr.de**Zusatzinfo:** Aufbau am Samstag um 10 Uhr. Keine Tische vorhanden, bitte selbst mitbringen.**Kosten:** 5 € Standmiete**KLANGGESCHICHTE IM FRÜHLING****Montag, 25. März, 16 bis 17.30 Uhr**
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Ein musikalischer Spaziergang durch den Frühlingwald.

Leitung: Iris Funke-Dietel**Anmeldung:** bis 18. März im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muellheim-ruhr.de**ZOOSCHULE: EINE STUNDE MIT WILDEN TIEREN****Donnerstag, 11. April, 15 bis 15.45 Uhr**
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Zoo-Fans aufgepasst! In jeder Stunde lernen wir etwas über Tiere, die im Zoo leben. Weißt Du, was ein Raubtier ist? Wie unterscheidet man Löwen und Tiger? Kann der Pinguin fliegen? Oder hast Du eine Frage zum Zoo? Dann bist Du in der Zooschule richtig!

Leitung: Anja Woudboer**Anmeldung:** Liste an der Infowand des Familienzentrums, alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder E-Mail: kita.menschenskinder@muellheim-ruhr.de**Zusatzinfo:** Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt.**OUTDOORTAG****Samstag, 13. April, 10 Uhr**
Familienzentrum Pööstekiste, Viehgasse 17

Spaziergang an der Ruhr sowie Verweilen mit Picknick am Spielplatz.

Leitung: Nina Yavas**Zusatzinfo:** Eigene Verpflegung ist mitzubringen.**OSTERRALLYE: 1, 2, 3 ... ICH HAB' DAS EII! 3.0****Montag, 25. April, 15.15 bis 16 Uhr**
MüGa-Park
Ein Angebot vom Familienzentrum Menschenskinder.

Wir heißen Sie zu der dritten Auflage der Menschenskinder-Rallye herzlich willkommen. Eltern mit Kindern begeben sich auf die Suche nach den vergessenen Ostereiern. Die Anreise zur MüGa erfolgt eigenständig. Treffpunkt ist um 15.15 Uhr unterhalb der ehemaligen Eisenbahnbrücke. Bitte an wetterfeste Kleidung und Schuhe denken.

Leitung: Mitarbeitende vom Familienzentrum Menschenskinder.**ERSTE-HILFE: ABENTEUER HELFER*IN (FÜR ELTERN UND GROSSELTERN MIT KINDERN)****Montag, 13. Mai, 14 bis 17 Uhr**
Familienzentrum Panama, Nordstraße 85

Der Großteil aller Unfälle passiert zuhause im Garten. Es ist wichtig, schnell und richtig zu handeln und zu reagieren. Was genau bei einem Unfall zu tun ist und wie Sie sich am besten verhalten, wird an diesem Tag vermittelt. Zusammen mit Ihrem Kind werden Sie geschult und bekommen viele wichtige Fragen beantwortet.

In Kooperation mit: Malteser Hilfsdienst e. V.**Leitung:** Mitarbeitende vom Malteser Hilfsdienst e. V.**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muellheim-ruhr.de**ERSTE-HILFE: ABENTEUER HELFER*IN (FÜR VORSCHULKINDER)****Mittwoch, 15. Mai und Donnerstag, 16. Mai, im Vormittagsbereich, Familienzentrum Panama, Nordstraße 85**

In diesem aufeinander aufbauenden Kurs wird auf spielerische Art den Kindern die Erste-Hilfe vermittelt. Auch Kinder können uns helfen!

In Kooperation mit: Malteser Hilfsdienst e. V.**Leitung:** Mitarbeitende vom Malteser Hilfsdienst e. V.**Anmeldung:** im Familienzentrum unter Tel.: 0208 / 76 69 12 oder E-Mail: kita.panama@muellheim-ruhr.de

MAI, JUNI



MIT WISSENSMAUS ULLI UNTERWEGS IN STYRUM

Mittwoch, 15. Mai, 14 bis 16 Uhr
Familienzentrum Regenbogenland, Schlängelstraße 5

Eltern und ihre Kinder machen mit der Wissensmaus Ulli einen Spaziergang auf den Spuren der Sehenswürdigkeiten in unserem Stadtteil Styrum.

Leitung: Christiane Schrey, Melanie Oesterwind

Anmeldung: bis 8. Mai im Familienzentrum
unter Tel.: 0208 / 77 98 13 oder
E-Mail: kita.regenbogenland@muehlheim-ruhr.de



ZOOSCHULE: EINE STUNDE MIT WILDEN TIEREN

Donnerstag, 6. Juni, 15 bis 15.45 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

Zoo-Fans aufgepasst! In jeder Stunde lernen wir etwas über Tiere, die im Zoo leben. Weißt Du, was ein Raubtier ist? Wie unterscheidet man Löwen und Tiger? Kann der Pinguin fliegen? Oder hast Du eine Frage zum Zoo? Dann bist Du in der Zooschule richtig!

Leitung: Anja Woudboer

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums,
alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschenskinder@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Ein Angebot für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren.
Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Kinder begrenzt.

JUNI



MIT MUSIK GEHT ALLES BESSER: SINGEN MIT DER BÄUMER

Montag, 10. Juni, 14.30 Uhr
Familienzentrum Menschenskinder, Auerstraße 44 – 46

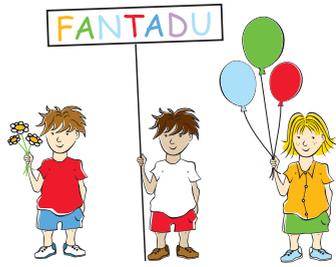
Das Erleben von Musik bereichert und erleichtert das alltägliche Leben unserer Kinder. Aus diesem Grund laden wir die Eltern herzlich ein, gemeinsam mit ihren Kindern (im Alter von 3 bis 6 Jahren) an dem fröhlichen Singkreis teilzunehmen.

Leitung: Nicole Bäumer

Anmeldung: Liste an der Infowand des Familienzentrums,
alternativ unter Tel.: 0208 / 455 49 66 oder
E-Mail: kita.menschenskinder@muehlheim-ruhr.de

Zusatzinfo: Die Teilnehmerzahl ist auf 10-Eltern-Kind-Paare begrenzt.





STÄDT. FAMILIENZENTRUM PÖSTEKISTE

Irmi Endemann (Leiterin)
Viehgasse 17, 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 48 89 38
kita.viehgasse@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM PUSTEBLUME

Marina in der Heiden (Leiterin)
Kaiser-Wilhelm-Straße 29, 45476 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 77 96 13
kita.pustebLume@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM REGENBOGENLAND

Christina Kamburg (Leiterin)
Schlüsselstraße 5, 45476 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 77 98 13
kita.regenbogenland@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM VILLA KUNTERBUNT

Antonella von der Heiden (Leiterin)
Kuhlendahl 106 a, 45470 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 37 27 01
kita.villa-kunterbunt@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM ZAUBERWALD

Nadja Moritz (Leiterin)
Aktienstraße 218, 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 76 65 32
kita.zauberwald@muelheim-ruhr.de



STÄDT. VERBUND-FAMILIENZENTREN HUMMELWIESE UND LÖWENZAHN

Claudia Brenholz (Leiterin Löwenzahn)
Blücherstraße 75
45472 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 4 99 04
kita.loewenzahn@muelheim-ruhr.de

Annette Krusenbaum (Leiterin Hummelwiese)
Folkenborntal 7
45472 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 43 80 31
kita.hummelwiese@muelheim-ruhr.de

Fiedelbär



Kita Karlchen



STÄDT. FAMILIENZENTRUM BURG WACKELZAHN

Melanie Herrmann (Leiterin)
Sellerbeckstraße 42, 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 75 98 48
kita.burg-wackelzahn@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM FANTADU

Michaela Dromann (Leiterin)
Umlandstraße 63 b, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 44 96 68
kita.fantadu@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM FIEDELBÄR

Beate Staudinger (Leiterin)
Hans-Böckler-Platz 11, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 38 52 78
kita.fiedelbaer@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM KARLCHEN

Cornelia Lange (Leiterin)
Friedrich-Karl-Straße 45, 45476 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 40 51 62
kita.karlchen@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM MENSCHENSKINDER

Heiko Möller (Leiter)
Auerstraße 44 – 46, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 455 49 66
kita.menschenskinder@muelheim-ruhr.de



STÄDT. FAMILIENZENTRUM PANAMA

Katrin Schledorn (Leiterin)
Nordstraße 85, 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 76 69 12
kita.panama@muelheim-ruhr.de



Impressum

Herausgegeben von:

Stadt Mülheim an der Ruhr
Amt für Kinder, Jugend, Schule und Integration
Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 455 0

Kontakt:

Fachaufsicht der städtischen Kindertageseinrichtungen,
Kordinatorin der städtischen Familienzentren
Susanne Beckmann
Am Rathaus 1, 45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 455 45 56

Satz und Layout:

Mülheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH (MST)

Fotos:

Titel: © graphic-line – shutterstock.com
Seite 10: © Africa Studio – stock.adobe.com
Seite 17: © pololia – stock.adobe.com
Seite 20: © Oksana Kuzmina – stock.adobe.com
Seite 36: © mrallen – stock.adobe.com
Seite 39: © lordn – stock.adobe.com
Seite 68: © Robert Kneschke – stock.adobe.com
Seite 70: © NDABCREATIVITY – stock.adobe.com
Seite 78: © LMoonlight – Pixabay
Seite 90: © Mat Hayward – stock.adobe.com

Wir setzen Termine so, wie wir sie erhalten – daher gibt es keine Garantie von uns für die Richtigkeit und Vollständigkeit aller angegebenen Inhalte. Änderungen vorbehalten.

[Die Familienzentren der Stadt Mülheim an der Ruhr kooperieren zum Thema Tagespflege mit der städtischen Servicestelle für Betreuungsangebote.](#)